



Federació d'Atletisme de les Illes Balears

CIF: V07243819

Poliesportiu "Príncipes de España"

C/ Gremi Forners, 4. 07009, Palma de Mallorca

Tel: 971 436 854

Web: www.faib.es | Correu electrònic: faib@faib.es

Secretaría

Circular: 46-2020

Fecha: 12-12-2020 **Modificada** 16/12/2020

Programa Nacional de Tecnificación Deportiva - Velocidad

La Real Federación Española de Atletismo con la colaboración de la Federación Atletismo de Islas Baleares y dentro de los programas PNTD de la RFEA, organizan las siguientes jornadas técnicas de velocidad que tendrán lugar en la pista de atletismo de Príncipes de España.

A estas jornadas según la normativa RFEA acudirán un máximo de 8 atletas de categoría Sub16-18 y un máximo de 4 entrenadores.

Hay que confirmar la asistencia a las jornadas enviando un mail a faib@faib.es antes de las 14:00 del jueves día 17 de Diciembre o llevarla presencialmente a la concentración.

Velocidad 19/20 diciembre

Técnico RFEA: Valentín Rocandio.

Coordinador: Juan Sancha Matas.

Atletas convocados			
Num.	Nombre y dos apellidos	Año de nacimiento	Observaciones
1	Agatha Núñez Herrera	2004	
2	Alejandro Martin Sanchez	2004	
3	Miguel Angel Esteller Mas	2004	
4	Inés Pascual Alcaraz	2003	
5	Teresa Ribas Mas	2005	
6	Núria Muntaner Rosselló	2006	
7	María Quintanilla Gutierrez	2003	
8	Alejandro Sanchez Palencia Conejero	2003	

Entrenadores convocados			
Num.	Nombre y dos apellidos	Prueba	Observaciones
1	Juan Sancha Matas	velocidad	
2	Pedro Cartes Martorell	velocidad	
3	Antoni Egidos Expósito	velocidad	
4	Carlos Osés Martínez	velocidad	

Página 1 de 2

Departament de Turisme i Esports
Consell de Mallorca

Esports
Consell de Mallorca



CONSELL INSULAR
DE MENORCA



Consell
d'Eivissa



Consell Insular
de Formentera

MONDO

Obra Social "la Caixa"

OK RENT A CAR

elite chip
CRONOMETRATGES ESPORTIUS

* ESPECIALISTAS EN SEGUROS DEPORTIVOS
CORREDORES DE SEGUROS, S.L.
VITHASO



GOVERN
ILLES
BALEARS

Federació d'Atletisme de les Illes Balears

CIF: V07243819

Poliesportiu "Príncipes de España"

C/ Gremi Forners, 4. 07009, Palma de Mallorca

Tel: 971 436 854

Web: www.faib.es | Correu electrònic: faib@faib.es

Secretaría

Circular: 46-2020

Fecha: 12-12-2020 **Modificada** 16/12/2020

Programa Nacional de Tecnificación Deportiva - Velocidad

Horario

Sábado, 19 de diciembre de 2020

16:00h. Conferencia y mesa redonda para entrenadores sobre las buenas prácticas en velocistas jóvenes.

17:00h. Técnica de carrera y trabajo sobre velocidad lanzada en el velocista.

Domingo, 20 de diciembre de 2020

10:00h. Trabajo en taco de salida y trabajo sobre la aceleración.

11:30h. Técnica de relevos.

13:00h. Fin concentración.

Baltasar Lourido Hermida
Secretario FAIB

Palma, 12 de diciembre 2020.

VºBº

Biel Gili Nadal

Presidente FAIB

Página 2 de 2

Departament de Turisme i Esports
Consell de Mallorca

Esports
Consell de Mallorca



CONSELL INSULAR
DE MENORCA



Consell
d'Eivissa



Consell Insular
de Formentera

MONDO

Obra Social "la Caixa"

OK RENT A CAR

elite chip
CRONOMETRATGE ESPORTIU

* ESPECIALISTAS EN SEGUROS DEPORTIVOS
CORREO DE SEGUROS, S.L.
VITHASO