



GOVERN  
ILLES  
BALEARS

# Federació d'Atletisme de les Illes Balears

CIF: V07243819

Poliesportiu "Príncipes de España"

C/ Gremi Forners, 4. 07009, Palma de Mallorca

Tel: 971 436 854

Web: [www.faib.es](http://www.faib.es) | Correu electrònic: [faib@faib.es](mailto:faib@faib.es)

## Secretaría

**Circular:** 43-2020

**Fecha:** 06-12-2020

## Programa Nacional de Tecnificación Deportiva - Vallas

La Real Federación Española de Atletismo con la colaboración de la Federación Atletismo de Islas Baleares y dentro de los programas PNTD de la RFEA, organizan las siguientes jornadas técnicas de vallas que tendrán lugar en el Polideportivo Príncipes de España.

A estas jornadas según la normativa RFEA acudirán un máximo de 8 atletas de categoría Sub16-18 y un máximo de 4 entrenadores.

Hay que confirmar la asistencia a las jornadas enviando un mail a [faib@faib.es](mailto:faib@faib.es) antes de las 14:00 del jueves día 10 de Diciembre

### Vallas 12/13 diciembre

**Técnico RFEA:** Ángel Solís Bernardo.

**Coordinador:** Jaume M. Mulet Ferrer.

Atletas convocados			
Num.	Nombre y dos apellidos	Año de nacimiento	Observaciones
1	Miguel Angel Esteller Mas	2004	
2	Ines Pascual Alcaraz	2003	
3	Daniel Castilla Miranda	2005	
4	Ainhoa Vidal Hortelano	2004	
5	Aina Mascaró Cerdá	2003	
6	Francisca Truyols Riera	2003	
7	Bernat Oliver Vidal	2003	
8			

  

Entrenadores convocados			
Num.	Nombre y dos apellidos	Prueba	Observaciones
1	Juan Sancha Matas	velocidad y vallas	
2	Jaume M. Mulet Ferrer	velocidad y vallas	
3	Yidiel Contreras García	velocidad y vallas	
4	Alfonso Botella Meca	vallas	

Página 1 de 2

Departament de Turisme i Esports  
Consell de Mallorca

Esports  
Consell de Mallorca



CONSELL INSULAR  
DE MENORCA



Consell  
d'Eivissa



Consell Insular  
de Formentera

MONDO

Obra Social "la Caixa"

OK RENT A CAR

elite chip  
CRONOMETRATGES ESPORTIUS

\* ESPECIALISTAS EN SEGUROS DEPORTIVOS  
CORREO DE SEGUROS, S.L.  
VITHASO



GOVERN  
ILLES  
BALEARS

# Federació d'Atletisme de les Illes Balears

CIF: V07243819

Poliesportiu "Príncipes de España"

C/ Gremi Forners, 4. 07009, Palma de Mallorca

Tel: 971 436 854

Web: [www.faib.es](http://www.faib.es) | Correu electrònic: [faib@faib.es](mailto:faib@faib.es)

## Secretaría

**Circular:** 43-2020

**Fecha:** 06-12-2020

### Programa Nacional de Tecnificación Deportiva - Vallas

#### Horario

#### Sábado, 12 de diciembre de 2020

10:30h. Incorporación y presentación.

11:00h. Jornada práctica de técnica de vallas.

13:00h. Fin Jornada matutina.

14:00h. Comida.

16:30h. Charlas técnicas. 100/110 metros vallas

17:30h. Charlas técnicas. 400 metros vallas

18:30h. Mesa redonda. Ruegos y preguntas.

#### Domingo, 13 de diciembre de 2020

10:00h. Jornada práctica. Trabajo de ritmos y corrección de errores.

13:00h. Fin concentración.

Baltasar Lourido Hermida  
Secretario FAIB

Palma, 6 de diciembre 2020.

VºBº

Biel Gili Nadal

Presidente FAIB

Página 2 de 2

Departament de Turisme i Esports  
Consell de Mallorca

Esports  
Consell de Mallorca



CONSELL INSULAR  
DE MENORCA



Consell  
d'Eivissa



Consell Insular  
de Formentera

MONDO

Obra Social "la Caixa"

OK RENT A CAR

elite chip  
CRONOMETRATGE ESPORTIU

\* ESPECIALISTAS EN SEGUROS DEPORTIVOS  
CORRECTORIA DE SEGUROS, S.L.  
VITHASO