

NORMES D'ÚS I COMPORTAMENT A L'ESPAI ESPORTIU DE LES SALES DE CONDICIONAMENT FÍSIC (nova normalitat)

1. Usuaris/es i torns d'entrenament

Desapareixen els torns i la cita prèvia.

Els/les esportistes hauran d'haver abandonat la instal·lació, com a mínim, 5 minuts abans de finalitzar l'hora del seu entrenament.

Els entrenaments tindran una durada màxima de 1 hora.

Sol·licituds d'accés:

Les sol·licituds d'accés es realitzaran, amb la periodicitat d'una reserva per dia i amb un **mínim de 24 hores d'antelació**. Els números de contacte són: 971 176070, extensions: 63117 i 63114. Si vol fer la reserva per correu: reservesprincipes@esports.caib.es

En cas de que per motius varis, no es pugui fer ús en el dia assignat, es prega comunicació a la instal·lació perquè un altra esportista pugui ocupar la seva plaça.

2. Arribada a la instal·lació

L'arribada serà de forma esglaonada.

Aconsellam als/les esportistes que arribin amb vehicles particulars al poliesportiu, guardin la separació pertinent per tal d'evitar aglomeracions. Accés per carrer Forners, 4.

Tenir preparada la targeta d'accés per passar-la per el lector de targetes i accedir per els torns.

Hi haurà un únic control d'entrada. Neteja de mans al dispensador de hidrogel i neteja de les soles dels calçats a les safates desinfectants.

Entrada per accés principal 1, passar per el control d'accés, esplanada olivera, rampa pista de patinatge i entrada a les sales per l'accés habitual. Sortides per les portes habituals, rampa pista de patinatge, esplanada olivera, torns de sortida i costat esquerra porta d'accés principal carrer Gremi forners, 4.

Podran accedir grups (escoles, acadèmies, cursos, etc.) sempre que hagin fet la seva reserva d'espai i no excedeixin l'aforament màxim.

Les entrades seran esglaonades, respectant les senyals marcades al trespol, per evitar l'acumulació de persones a prop dels controls d'entrada.

3. Espais esportius i zones comunes

S'evitarà caminar descalç en tot moment.

No es pot accedir a la sala sense tovallola, la qual ha d'emprar-se en tot moment a bancs, respatlles i estorettes.

Obligat desinfectar els materials (Bosus, pilotes gegants, pilotes medicinals, manuelles, barres, discs i maquinari utilitzat) abans i després d'utilitzar-lo amb la botella difusora que es troba a la sala.

Netejar-se les mans sovint amb l'hidro gel que es troba al dispensador.

Es permetran entrenaments en grups que puguin suposar algun tipus de contacte físic, sempre i quan es realitzin en grups d'entrenament de composició estable de com a màxim 10 persones. No es permeten variacions en la composició dels grups d'entrenament.

Els entrenadors/es hauran de ser respectuosos amb aquestes normes i encarregats/es de transmetre-les i fer-les complir als/les esportistes.

Es requereix als/les esportistes l'ús de la mascareta pel centre en tot moment, exceptuant quan realitzin l'activitat. Es recomana que cadascun/a dels/les esportistes porti un kit sanitari consistent en: mascareta i hidrogel desinfectant.

4. Vestidors i dutxes

- Es poden utilitzar els vestidors i dutxes respectant la distància de seguretat. Les dutxes s'empraran alternes i tan sols es poden seure als bancs en les zones no marcades.

- No es poden emprar les taquilles.

- Els WC hauran de descarregar-se amb la tapa baixada per evitar la propagació de micro-gotes.

- No es pot fer ús dels eixuga mans elèctrics. Utilitzar paper d'un sol ús i llançar-ho a la paperera amb pedal.

5. Incompliment del protocol

En tot cas i davant els inevitables encreuaments amb la resta d'usuaris, és important incidir en respectar la distància de seguretat en tot moment.

Per el bon funcionament de la instal·lació es demana una col·laboració i respecte de les normes exposades.

En el cas d'incompliment de les normes, el personal encarregat de les instal·lacions podrà expulsar de les mateixes a les persones infractores, el que podrà suposar la inhabilitació per a fer ús de les instal·lacions en posteriors dies.

