

NORMES D'ÚS I COMPORTAMENT A L'ESPAI ESPORTIU DE LA PISTA D'ATLETISME (nova normalitat)

1. Usuaris/es i torns d'entrenament

L'**aforament màxim** d'usuaris/es serà de **105 persones a tota la zona de la pista d'atletisme.**

Desapareixen els torns i la cita prèvia.

Els/les esportistes hauran de realitzar entrenaments de 1 hora 30 minuts màxim.

Sol·licituds d'accés:

Les sol·licituds d'accés es realitzaran, amb la periodicitat d'una reserva per dia i amb un **mínim de 24 hores d'antelació**. Els números de contacte són: 971 176070, extensions: 63117 i 63114. Si vol fer la reserva per correu: reservesprincipes@esports.caib.es

En cas de que per motius varis, no es pugui fer ús en el dia assignat, es prega comunicació a la instal·lació perquè un altra esportista pugui ocupar la seva plaça.

2. Arribada la instal·lació

Aconsellam als/les esportistes que arribin amb vehicles particulars al poliesportiu, guardin la separació pertinent per tal d'evitar aglomeracions. Accés per carrer Forners, 4.

Tenir preparada la targeta d'accés per passar-la per el lector de targetes i accedir per els torns.

Hi haurà un únic control d'entrada. Neteja de mans al dispensador de hidrogel i neteja de les soles dels calçats a les safates desinfectants.

Entrada per accés principal 1, passar per el control d'accés, esplanada olivera, rampa verda i accedint a la pista d'atletisme per els molinets d'accés. Sortida per molinets d'accés, rampa verda, esplanada olivera, torns de sortida i costat esquerra porta d'accés principal carrer Gremi fornens, 4.

Podran accedir grups (escoles, acadèmies, cursos, etc.) sempre que hagin fet la seva reserva d'espai i no excedeixin l'aforament màxim.

Les entrades seran esglaonades, respectant les senyals marcades al trespol, per evitar l'acumulació de persones a prop dels controls d'entrada.

3. Espais esportius i zones comunes

Hi haurà **disponibilitat d'emprar** el conjunt que conforma la infraestructura de **l'anell atlètic de 8 carrers, conjuntament amb les zones de concurs (salt de llargada, salt de perxa, salt d'alçada i llançaments).**

Normes d'ús:

A l'anell atlètic (8 carrers) s'haurà de respectar la distància de seguretat recomanada entre esportistes de 6-10 metres en línia i 3 metres laterals, augmentant si s'incrementa el ritme de carrera.

L'aforament a l'anell atlètic serà de 45 atletes a la vegada.

S'estableixen aforaments limitats a les zones de concursos:

- Salt de llargada - màxim 3 atletes.
- Salt de perxa - màxim 2 atletes.
- Salt d'alçada - màxim 2 atletes.
- Llançament de pes - màxim 3 atletes.
- Llançaments llargs - màxim 4 atletes.

Cada atleta **preferentment** haurà de portar i emportar el seu propi material per fer els entrenaments (els artefactes de llançaments: pes, martell, disc, javelina i la perxa).

No es podran fer entrenaments de relleus.

Les **grades**, romandran **TANCADES** fins a nova regulació oficial.

Es recomana l'ús de gorra i ulleres de protecció o solars, per tal d'evitar el gest de tocar la cara.

Es poden practicar els esports col·lectius de camp amb contacte físic, sempre i quan es realitzin en grups d'entrenament de composició estable de com a màxim 30 persones. No es permeten variacions en la composició dels grups d'entrenament.

Els entrenadors/es hauran de ser respectuosos amb aquestes normes i encarregats/es de transmetre-les i fer-les complir als seus atletes.

Es recomana l'ús de tovallola per eixugar i netejar la suor amb freqüència.

Es obligatori als/les atletes l'ús de la mascareta pel centre en tot moment, exceptuant quan realitzin l'activitat. Es recomana que cadascun/a dels/les esportistes porti un kit sanitari consistent en: mascareta, i hidrogel desinfectant.

4. Vestidors i dutxes

- Els vestidors i dutxes estaran oberts al públic, respectant les marques als seients i utilitzant les dutxes de form alterna, respectant la distància de seguretat.
- Els WC hauran de descarregar-se amb la tapa baixada per evitar la propagació de micro-gotes.
- No es pot fer ús dels eixuga mans elèctrics. Utilitzar paper d'un sol ús i llançar-ho a la paperera amb pedal.

5. Préstec de material

Artefactes de llançaments (pesos, martells, discs i javelines), rasclats raspalls per a fossats de longitud/triple, saltòmetres per a salts verticals, així com tacs, tanquetes d'iniciació, pilotes medicinals, etc. solen ser prestats per la instal·lació, clubs o federació. En aquest sentit:

- En la mesura del possible els artefactes hauran de ser propietat dels/les atletes per evitar contagis.
- Si no és així, es pot prestar el material mantenint la distància de seguretat, establint-se un lloc d'entrega i recollida, que respecti la normativa de distància social. La instal·lació tan sols prestarà un artefacte per atleta.
- L'entrega i recollida es realitzarà amb mascareta de la seva propietat i abans de tornar-lo, l'usuari haurà d'haver desinfectat el mateix, mitjançant desinfectant prestat per la instal·lació.

6. Incompliment del protocol

En tot cas i davant els inevitables encreuaments amb la resta d'usuaris, és important incidir en respectar la distància de seguretat en tot moment.

Per el bon funcionament de la instal·lació es demana una col·laboració i respecte de les normes exposades.

En el cas d'incompliment de les normes, el personal encarregat de les instal·lacions podrà expulsar de les mateixes a les persones infractores, el que podrà suposar la inhabilitació per a fer ús de les instal·lacions en posteriors dies.