

PROTOCOL D'OBERTURA PER EL REINICI D'ACTIVITAT AL POLIESPORTIU PRINCIPES DE ESPAÑA. (NOVA NORMALITAT)

L'anomenada tornada a la «nova normalitat» de la pràctica esportiva al poliesportiu Prínceps de España després d'un llarg període d'estat d'alarma provocat per la pandèmia del COVID-19, suposa un repte, donat que tant les pautes de comportament dels usuaris dintre de la instal·lació com l'ús dels diferents espais esportius que la conformen seran adequats a la «nova normalitat» un cop finalitzada la fase 3 del desconfinament.

Aquest protocol té com objectiu establir mesures que, portades a terme, permetin la tornada a la «nova normalitat» dels entrenaments i la vida en el centre minimitzant al màxim les possibilitats d'infecció per COVID-19 als esportistes, entrenadors i tots els professionals del poliesportiu Prínceps de España, prenent en consideració tots els factors de risc.

A continuació desenvoluparem aquestes mesures a tenir en compte per realitzar activitat física i esport de forma segura, per continuar evitant que la instal·lació es converteixi en un focus de transmissió del COVID-19.

1. Accessos i sortides a la instal·lació.

Es tornen a accedir per els accessos habilitats abans de l'estat d'alarma. Això ens permetrà tornar a activar els torns, molinets i lectors de targeta als diferents espais esportius, permetent el control dels aforaments màxims estipulats a la nova situació.

- Es manté la dotació de material i personal a la mateixa entrada del centre per fer els procediments de neteja i desinfecció que es determinin.
- Les arribades dels esportistes amb els vehicles particulars al poliesportiu a l'entrada, s'ha de fer de manera que es separin els vehicles que arriben per evitar aglomeracions.
- Totes les entrades han de ser esglaonades, sense que es puguin acumular persones a prop del control d'entrada.
- S'evitarà que entri ningú no autoritzat .

Limitació de visites i accessos al centre per part de qualsevol persona aliena al treball diari del centre (treballadors del poliesportiu, treballadors de la Fundació per l'Esport Balear i a finals de maig professorat i equip directiu de l'IES CTEIB) . Reglament específic de qui pot accedir i com.

Les sortides es realitzaran per zones que estan separades almenys 2 metres dels accessos evitant que els usuaris que accedeixen coincideixin amb els que surten. Als accessos dels diferents espais esportius poden produir-se fileres de gent en espera, es situaran marques al terra amb cinta adhesiva separades 2 metres per respectar la distància de seguretat. Si l'aforament de l'espai esportiu està al màxim, els usuaris hauran d'esperar a que surti un altra persona per poder accedir.

1.a Accessos:

- Accés 1: Porta principal , per el carrer Gremi Forners, 4. Per aquest accés es produiran l'entrada de tots els usuaris . Control d'accés amb personal de control i guàrdia de seguretat. **Els torns estaran activats**, els usuaris hauran d'identificar-se amb la targeta d'accés, la qual hauran de passar per el lector de targetes. Neteja de soles del calçat a les safates de desinfectant i estaran obligats a netejar-se les mans amb hidro gel.

- Accés 2: Porta situada al carrer Gremi Picapedrers. **Queda tancat.**

- Accés 3: Pàrquing entrada per carrer Gremi Boters. Podran aparcar el cotxe personal del poliesportiu de Principes de España, personal del centre metge i personal de la Fundació per l'Esport Balear. Control d'accés controlat mitjançant vídeo porter. Un cop aparcat el cotxe, accés al llarg de la recta d'escalfament passant per la zona d'emmagatzemament de deixalles . Neteja de soles del calçat a les safates de desinfectant. Estaran obligats a netejar-se les mans amb hidro gel, quan en el seu recorregut intern passin per davant la garita de control de la pista d'atletisme.

- Accés 4: **Porta Sa Font per carrer Gremi Picapedrers. Podran accedir els proveïdors, així com els tècnics, personal Federació de Gimnàstica i personal de la Fundació per a l'Esport Balear. Control d'accés controlat mitjançant vídeo porter. Neteja de soles del calçat a les safates de desinfectant. Estaran obligats a netejar-se les mans amb hidro gel.**

1.b. Sortides:

- Sortida 1: Porta lateral, situada al carrer Gremi Forners, 4, separada de la porta d'accés principal. **Queda tancada. Es sortirà per el costat esquerra de l'entrada principal.**

- Sortida 2: Porta situada al carrer Gremi Picapedrers. **Queda tancada.**

- Sortida 3: Porta situada al carrer Gremi Boters. Es sortirà per davant les grades passant a través del túnel davall grades.

- **Sortida 4: Porta situada al carrer Gremi Picapedrers.**

2. Circulacions internes per arribar als diferents espais esportius.

Es continuarà amb la senyalística potent i molt present a tots els llocs del poliesportiu constituint el millor mecanisme per tal que tothom estigui al cas de les normes (pe: grans cartells als espais esportius o sales d'entrenament i musculació, accessos, serveis etc., amb **les noves normes d'ús** i comportament.

La senyalística dissenyada consistirà en cartells (vertical), i cintes adhesives al terra en forma de fletxes (horitzontal) per indicar direcció de les circulacions. Es definiran

clarament les circulacions d'entrada per arribar als espais esportius d'entrenament i les circulacions de sortida del poliesportiu.

Cada espai esportiu tindrà un color diferenciat. Cartells i fletxes tindran aquest color segons el recorregut per arribar a cada espai. La senyalística serà la següent:

- Pavelló de gimnàstica (color magenta)
- Pistes de tennis (color taronja)
- Sales de boxa i arts marcial (color verd fosc)
- Pista d'atletisme (color vermell)
- Piscines (color cel)
- Sala de lluita (color verd clar)
- Sales de condicionament físic (color blau)
- Pavelló multi-esportiu (color groc)
- Edifici principal (color gris fosc)

La senyalística dels recorreguts de sortida seran de color negre i els d'accés de color gris clar.

Adjuntem exemple de la senyalística dissenyada i un plànol de les circulacions internes segons cada espai esportiu.

Les circulacions internes seran les següents:

- Pavelló de gimnàstica: Aforament màxim 45 persones. Entrada per accés principal 1, passar per el control d'accés, esplanada olivera, rampa verda i accedint al pavelló de gimnàstica per porta d'accés al pavelló. Sortida per porta d'accés al pavelló de gimnàstica, rampa verda, esplanada olivera, torns de sortida i costat esquerra porta d'accés principal carrer Gremi forners, 4.

- Pistes de tennis: Aforament màxim 4 esportistes jugant, 10 persones entrenant en grup. Entrada per accés principal 1, passar per el control d'accés, es dirigeixen cap a l'esplanada olivera, passadís elevat de les pistes de tennis. Sortida per el passadís elevat, esplanada olivera, torns de sortida i costat esquerra porta d'accés principal carrer Gremi Forners,4.

- Sales de boxa i arts marcials: Aforament màxim sala de boxa 12 esportistes i a la sala d'arts marcial 15 esportistes. Entrada per accés principal 1, passar per el control d'accés, entrada a les sales per els accessos habituals. Sortides per les portes habituals, esplanada olivera, torns de sortida i costat esquerra porta d'accés principal carrer Gremi Forners,4.

- Pista d'atletisme: Aforament màxim 105 persones. Entrada per accés principal 1, passar per el control d'accés, esplanada olivera, rampa verda i accedint a la pista d'atletisme per els molinets d'accés. Sortida per molinets d'accés, rampa verda, esplanada olivera, torns de sortida i costat esquerra porta d'accés principal carrer Gremi forners, 4.

- Piscines: Piscina 25 metres 4 nedadors/es per carrer. Piscina 50 metres 6 nedadors/es per carrer màxim. Entrada per accés principal 1, passar per el control d'accés, esplanada olivera, rampa verda i entrada a la piscina coberta habitual i després als vestidors. Sortides per els vestidors, rampa verda, esplanada olivera, torns de sortida i costat esquerra porta d'accés principal carrer Gremi forners, 4.

- Sala de lluita: Aforament màxim de 20 esportistes. Entrada per accés principal 1, passar per el control d'accés, esplanada olivera, rampa pista de patinatge i entrada a la sala per l'accés habitual. Sortides per la porta principal d'accés, rampa pista patinatge, esplanada olivera, torns de sortida i costat esquerra porta d'accés principal carrer Gremi forners, 4.

- Sales de condicionament físic: Aforament màxim sala de Fundació per a l'Esport Balear 15 persones i sala d'abonats 10 persones. Entrada per accés principal 1, passar per el control d'accés, esplanada olivera, rampa pista de patinatge i entrada a les sales per l'accés habitual. Sortides per les portes habituals, rampa pista de patinatge, esplanada olivera, torns de sortida i costat esquerra porta d'accés principal carrer Gremi forners, 4.

- Pavelló multi-esportiu: Aforament màxim a tot el pavelló 30 esportistes i a un mòdul transversal 10 esportistes. Entrada per accés principal 1, passar per el control d'accés, esplanada olivera, rampa pista de patinatge, esplanada asfalt i entrada al pavelló per la porta habitual. Sortida per la porta principal, rampa pista patinatge, esplanada olivera, torns de sortida i costat esquerra porta d'accés principal carrer Gremi forners, 4.

- Pista de patinatge: Aforament màxim 20 persones. Entrada per accés principal 1, passar per el control d'accés, esplanada olivera, rampa pista de patinatge. Sortida per la porta principal, rampa pista patinatge, esplanada olivera, torns de sortida i costat esquerra porta d'accés principal carrer Gremi forners, 4.

- Pista volei-platja: Aforament màxim 4 persones. Entrada per accés principal 1, passar per el control d'accés, esplanada olivera, rampa pista de patinatge. Sortida per la rampa pista patinatge, esplanada olivera, torns de sortida i costat esquerra porta d'accés principal carrer Gremi forners, 4.

- Pistes street bàsquet 3x3: Aforament màxim una pista 6 persones i 12 a les dues pistes. Entrada per accés principal 1, passar per el control d'accés, esplanada olivera, rampa pista de patinatge. Sortida per la rampa pista patinatge, esplanada olivera, torns de sortida i costat esquerra porta d'accés principal carrer Gremi forners, 4.

- Pista poliesportiva exterior: Aforament màxim 30 persones. Entrada per accés principal 1, passar per el control d'accés, esplanada olivera, rampa pista de patinatge. Sortida per la rampa pista patinatge, esplanada olivera, torns de sortida i costat esquerra porta d'accés principal carrer Gremi forners, 4.

3. Espais esportius i zones comunes.

S'establiran els aforaments per a cada espai esportiu del centre tenint com a dada de referència que sigui del 75% com a màxim.

Els entrenaments a la pista d'atletisme estaran limitats en una duració de 1 hora 30 minuts i a les sales de condicionament físic en 1 hora.

Tot el material tocat als entrenaments també s'ha de desinfectar a cada ús. Ho han de fer els mateixos usuaris, sense perjudici que el personal del poliesportiu o neteja ho complementin o ho facin de manera reglada. Es dotarà de botelles difusores amb desinfectant a cada espai esportiu per facilitar que els esportistes puguin desinfectar el material una vegada utilitzat.

Augmentarem els 17 punts en zones estratègiques del centre de dosificadors de hidrogen perquè els usuaris puguin netejar-se les mans de forma continuada.

A tots els punts d'accés al poliesportiu es mantenen safates amb líquid desinfectant per netejar les soles del calçat, creant circulacions d'entrada de peus nets. A l'hora d'entrar bicicletes al poliesportiu es deixaran a l'entrada 1 accés principal. Els patinets elèctrics a una garita en desús també a l'entrada principal accés 1. En el cas d'haver d'accedir amb bicicletes d'entrenament a la zona de taller o magatzem, hauran d'avisar i les rodes de les mateixes seran desinfectades.

S'evitarà caminar descalç en tot moment. Fins i tot a les piscines caldrà caminar amb xanquetes fins la vora de la piscina, tot just abans d'entrar a l'aigua.

No es podran fer servir aparells eixugamans d'aire. Es substituiran per rotllos de paper d'un sol ús.

La temperatura de les instal·lacions es mantindrà, en general entre els 23º i els 26º, tret de consignes de piscines que son superiors. La cúpula de la piscina coberta es mantindrà oberta. La piscina descoberta podrà ser utilitzada durant els mesos que la climatologia ho permeti.

A la piscina 4 nedadors/es màxim per carrer, fent les aturades a zones diferents de la piscina a la de 25 metres i de 6 nedadors/es màxim per carrer a la piscina de 50 metres, fent les aturades a zones diferents de la piscina.

Es permetrà dutxar-se i utilitzar els vestidors, respectant sempre la distància de seguretat. Les dutxes s'utilitzaran alternes així com els bancs dels vestidors, respectant les marques.

Es mantindrà el sistema de cloració entre 1,5 ppm i 2ppm de clor.

A totes les instal·lacions es portaran a terme tasques de ventilació constant. Es mantindran finestres i portes obertes per facilitar la renovació de l'aire.

Es mantindran oberts els serveis.

Es mantenen precintades les dues fonts d'aigua i les persones faran servir ampolles d'ús individual.

4. Personal del poliesportiu i empreses subcontractades.

Totes les persones externes al funcionament del poliesportiu, excloent esportistes, tècnics, **federats i abonats en general** que vulguin accedir al mateix (proveïdors, comercials, personal federatiu, clubs,..) hauran d'enregistrar-se, per en cas de contagi o similar, poder proporcionar la informació immediatament a les autoritats sanitàries.

S'incorporarà tot el personal per dur a terme els entrenaments, i funcionament diari del poliesportiu.

El material i productes d'evitació de contagis estarà disponible en tot moment als controls d'accés en quantitats suficients. Igualment se n'haurà d'evitar el malbaratament.

Material imprescindible:

- Gel hidroalcohòlic
- Mascaretes
- Guants

Existiran pautes estrictes de neteja personal, conducta i cura per evitar contagis per tot el personal esportiu, del poliesportiu, Fundació per l'Esport Balear i assimilats en totes les situacions al centre i preventives abans de l'entrada. Especial atenció i protocol de neteja quan es comparteix equipament entre diverses persones (pe. Ordinadors, teclats, ratolí, taules, cadires, material d'oficina, eines....).

5. Pautes de comportament a la instal·lació.

Un cop entrats a la «nova normalitat», es permetrà l'accés a tots els usuaris i abonats del poliesportiu.

Abans d'incorporar-se, cada entrenador, esportista i **abonat** ha de conèixer perfectament i acceptar expressament totes les pautes que regiran la vida al centre. Això implicaria una signatura de coneixement i acceptació en un document específic de totes les normes ben detallades, així com les conseqüències de la manca del seu compliment (que ha d'incloure, fins i tot que fer en cas d'infecció o contacte amb infectat).

En aquesta fase es procedirà a la comunicació dels requisits i condicions previs a l'entrada d'esportistes/entrenadors al Centre i de gestió de la seva acceptació i compromís amb seguir-les. Informació a tot aquest personal, esportistes i entrenadors de les normes que caldrà seguir. Èmfasi en la voluntarietat de l'accés i l'obligatorietat de totes les normes i en el seu compliment estricte, inclòs el règim de sancions associat. S'implicarà a les federacions.

Tothom ha de portar mascareta en tot moment, tret de la realització dels entrenaments per part dels esportistes.

Els entrenadors es situaran sempre a distància igual o superior als 2 metres, tant dels esportistes com de qualsevol altre entrenador o persona. Sempre duran mascareta.

Minimitzar el màxim possible l'ús de les sales de condicionament físic, potenciant l'entrenament físic a l'aire lliure.

Evitar l'ús de material en el possible, i desinfectar sempre el material que es faci servir, especialment a les sales de condicionament físic.

A les sales de condicionament físic hi haurà permanentment una persona per tal de controlar que es compleixen totes les normes de separació i desinfecció.

Els volums màxims d'esportistes a cada instal·lació estaran definits i exposats en lloc visible. Els entrenadors hauran de programar els entrenaments de manera que totes les normes de distàncies, aforament i evitació de contacte es compleixin de manera rigorosa.

El personal serà el mínim imprescindible per l'activitat.

Els esportistes no compartiran equips que no hagin estat desinfectats i mai compartiran begudes.

Palma 22 de juny 2020

Director del poliesportiu Principes de España
Àngel Blanch Martorell