

NORMES D'ÚS I COMPORTAMENT A L'ESPAI ESPORTIU DE LES SALES DE CONDICIONAMENT FÍSIC

1. Usuaris/es i torns d'entrenament

S'estableixen els següents torns:

De dilluns a dissabte:

- Torn - de 8:00 a 9:30 hores.
- Torn - de 9:30 a 11:00 hores.
- Torn - de 11:00 a 12:30 hores.
- Torn - de 12:30 a 14:00 hores
- Torn - de 14:00 a 15:30 hores.
- Torn - de 15:30 a 17:00 hores.
- Torn - de 17:00 a 18:30 hores.
- Torn - de 18:30 a 20:00 hores.
- Torn – de 20:00 a 21:30 hores

diumenges:

- Torn - de 8:30 a 10:00 hores.
- Torn - de 10:00 a 11:30 hores.
- Torn - de 11:30 a 13:00 hores.
- Torn - de 13:00 a 14:30 hores.

Es proposen blocs d'una hora i mitja per donar temps a desinfectar les sales un cop finalitzat l'entrenament.

Els/les esportistes hauran d'haver abandonat la instal·lació, com a mínim, 5 minuts abans de finalitzar el seu torn.

Sol·licituds d'accés:

Les sol·licituds d'accés es realitzaran amb **cita prèvia**, amb la periodicitat d'un torn per dia i amb un **mínim de 24 hores d'antelació**. Els números de contacte són: 971 176070, extensions: 63117 i 63114. Si vol fer la reserva per correu: reservesprincipes@esports.caib.es

En cas de que per motius varis, no es pugui fer ús en el dia i torn assignat, es prega comunicació a la instal·lació perquè un altra esportista pugui ocupar la seva plaça.

2. Arribada a la instal·lació

L'arribada a serà de forma esglaonada.

Aconsellam als/les esportistes que arribin amb vehicles particulars al poliesportiu, guardin la separació pertinent per tal d'evitar aglomeracions. Accés per carrer Forners, 4.

Tenir preparat el DNI o carnet d'abonat per ser identificat i comprovat el seu accés.

Hi haurà un únic control d'entrada. Neteja de mans al dispensador de hidrogel i neteja de les soles dels calçats a les safates desinfectants.

Entrada per accés principal 1, passar per el control d'accés, esplanada olivera, rampa pista de patinatge i entrada a les sales per l'accés habitual. Sortides per les portes d'emergència, anar cap el passadís elevat de les pistes de tennis, esplanada olivera, porta blanca del túnel i porta de sortida lateral carrer Gremi Forners,4.

En relació a qui pot entrar en els torns prevists i els cups establerts:

S'autoritza únicament l'**accés INDIVIDUAL**. No podran accedir cap tipus de grup (escoles, acadèmies, cursos, etc.).

Les entrades seran esglaonades, respectant les senyals marcades al trespol, per evitar l'acumulació de persones a prop dels controls d'entrada.

No pot entrar cap persona que no estigui en els llistats confeccionats des de les oficines de reserves del poliesportiu, que no hagi concertat cita prèvia o que vagi acompanyant a esportistes (exceptuant el suport a persones amb capacitats diferents, que portin acreditació o consentiment oficial).

Cap excepció sense permís exprés.

3. Espais esportius i zones comunes

S'evitarà caminar descalç en tot moment.

No es pot accedir a la sala sense tovallola, la qual ha d'emprar-se en tot moment a bancs, respallers i estoretes.

Obligat desinfectar els materials (Bosus, pilotes gegants, pilotes medicinals, manuelles, barres, discs i maquinari utilitzat) abans i després d'utilitzar-lo amb la botella difusora que es troba a la sala.

Netejar-se les mans sovint amb l'hidro gel que es troba al dispensador.

Els entrenadors/es hauran de ser respectuosos amb aquestes normes i encarregats/es de transmetre-les i fer-les complir als/les esportistes.

Es requereix als/les esportistes l'ús de la mascareta i guants pel centre en tot moment, exceptuant quan realitzin l'activitat. Es recomana que cadascun/a dels/les esportistes porti un kit sanitari consistent en: mascareta, guants, i hidrogel desinfectant.

4. Vestidors i dutxes

- Les dutxes romandran tancades.

- No es poden emprar les taquilles.
- Malgrat tot, estaran obertes les zones de WC dels vestidors masculins i femenins. Els WC hauran de descarregar-se amb la tapa baixada per evitar la propagació de micro-gotes.
- No es pot fer ús dels eixuga mans elèctrics. Utilitzar paper d'un sol ús i llançar-ho a la paperera amb pedal.

5. Incompliment del protocol

Per el bon funcionament de la instal·lació es demana una col·laboració i respecte de les normes exposades.

En el cas d'incompliment de les normes, el personal encarregat de les instal·lacions podrà expulsar de les mateixes a les persones infractores, el que podrà suposar la inhabilitació per a fer ús de les instal·lacions en posteriors dies.