

NORMES D'ÚS I COMPORTAMENT A L'ESPAI ESPORTIU DE LA PISTA D'ATLETISME

1. Usuaris/es i torns d'entrenament

L'**aforament màxim** d'usuaris/es per torn serà de **30 atletes** més els seus entrenadors/es. Els entrenadors/es no podran accedir a l'anell, dirigiran els entrenaments des de zona de grades.

Aquesta capacitat pot estar supeditada en funció de si les regulacions oficials són diferents d'aquesta xifra.

S'estableixen els següents torns:

De dilluns a dissabte:

- Torn - de 8:00 a 9:30 hores.
- Torn - de 9:30 a 11:00 hores.
- Torn - de 11:00 a 12:30 hores.
- Torn - de 12:30 a 14:00 hores
Desinfecció i neteja
- Torn - de 15:00 a 16:30 hores.
- Torn - de 16:30 a 18:00 hores.
- Torn - de 18:00 a 19:30 hores.
- Torn - de 19:30 a 21:30 hores.

diumenges:

- Torn - de 8:30 a 10:00 hores.
- Torn - de 10:00 a 11:30 hores.
- Torn - de 11:30 a 13:00 hores.
- Torn - de 13:00 a 14:30 hores.

Els/les atletes hauran d'haver abandonat la instal·lació, com a mínim, 5 minuts abans de finalitzar el seu torn.

Sol·licituds d'accés:

Les sol·licituds d'accés es realitzaran amb **cita prèvia**, amb la periodicitat d'un torn per dia i amb un **mínim de 24 hores d'antelació**. Els números de contacte són: 971 176070, extensions: 63117 i 63114. Si vol fer la reserva per correu: reservesprincipes@esports.caib.es

En cas de que per motius varis, no es pugui fer ús en el dia i torn assignat, es prega comunicació a la instal·lació perquè un altre atleta pugui ocupar la seva plaça.

2. Arribada la instal·lació

L'arribada a la Pista d'Atletisme es pot fer a peu des del Carrer Gremi Picapedrers.

Aconsellam als/les esportistes que arribin amb vehicles particulars a la pista, guardin la separació pertinent per tal d'evitar aglomeracions.

Tenir preparat el DNI o carnet d'abonat per ser identificat i comprovat el seu accés.

Els/les esportistes hauran de venir amb la roba esportiva de casa o canviar-se als vehicles amb el que arriben als entrenaments, atès que els vestidors romandran tancats.

Hi haurà un únic control d'entrada a la pista (garita de control pista atletisme), des del qual es revisarà el protocol exigint un nivell estricte del sistema implementat. Neteja de mans al dispensador de hidrogel i neteja de les soles dels calçats a les safates desinfectants.

En relació a qui pot entrar en els torns prevists i els cups establerts:

S'autoritza únicament l'**accés INDIVIDUAL**. No podran accedir cap tipus de grup (escoles, acadèmies, cursos, etc.).

Les entrades seran esglaonades, respectant les senyals marcades al trespol, per evitar l'acumulació de persones a prop dels controls d'entrada.

No pot entrar cap persona que no estigui en els llistats confeccionats des de les oficines de reserves del poliesportiu, que no hagi concertat cita prèvia o que vagi acompanyant a esportistes (exceptuant el suport a persones amb capacitats diferents, que portin acreditació o consentiment oficial).

Cap excepció sense permís exprés.

3. Espais esportius i zones comunes

Hi haurà **disponibilitat d'emprar** el conjunt que conforma la infraestructura de **l'anell atlètic de 8 carrers, conjuntament amb les zones de concurs (salt de llargada, salt de perxa, salt d'alçada i llançaments)**.

Normes d'ús:

A l'anell atlètic (8 carrers) s'haurà de respectar la distància de seguretat recomanada entre esportistes de 6-10 metres en línia i 3 metres laterals, augmentant si s'incrementa el ritme de carrera.

L'aforament a l'anell atlètic serà de 21 atletes a la vegada.

S'estableixen aforaments limitats a les zones de concursos:

- Salt de llargada - màxim 2 atletes.
- Salt de perxa - màxim 1 atleta.
- Salt d'alçada - màxim 1 atleta.
- Llançament de pes - màxim 2 atletes.
- Llançaments llargs - màxim 3 atletes.

Cada atleta haurà de portar i emportar el seu propi material per fer els entrenaments (els artefactes de llançaments: pes, martell, disc, javelina i la perxa).

No es podran fer entrenaments de relleus.

Els **vestidors i grades**, romandran **TANCATS** fins a nova regulació oficial.

Es recomana l'ús de gorra i ulleres de protecció o solars, per tal d'evitar el gest de tocar la cara.

Els entrenadors/es no podran romandre a l'interior de l'anell atlètic, situant-se a la graderia, zona fora de la circulació d'atletes, per tal de donar les pertinents instruccions.

Els entrenadors/es hauran de ser respectuosos amb aquestes normes i encarregats/es de transmetre-les i fer-les complir als seus atletes.

Es recomana l'ús de tovallola per eixugar i netejar la suor amb freqüència.

Es requereix als/les atletes l'ús de la mascareta i guants pel centre en tot moment, exceptuant quan realitzin l'activitat. Es recomana que cadascun/a dels/les esportistes porti un kit sanitari consistent en: mascareta, guants, i hidrogel desinfectant.

4. Vestidors i dutxes

- Els vestidors i dutxes romandran tancats.
- Malgrat tot, estaran obertes les zones de WC dels vestidors masculins i femenins. Els WC hauran de descarregar-se amb la tapa baixada per evitar la propagació de micro-gotes.
- No es pot fer ús dels eixuga mans elèctrics. Utilitzar paper d'un sol ús i llançar-ho a la paperera amb pedal.

5. Préstec de material

Artefactes de llançaments (pesos, martells, discs i javelines), rasclats raspalls per a fossats de longitud/triple, saltòmetres per a salts verticals, així com tacs, tanquetes d'iniciació, pilotes medicinals, etc. solen ser prestats per la instal·lació, clubs o federació. En aquest sentit:

- En la mesura del possible els artefactes hauran de ser propietat dels/les atletes per evitar contagis.
- Si no és així, es pot prestar el material mantenint la distància de seguretat, establint-se un lloc d'entrega i recollida, que respecti la normativa de distància social. La instal·lació tan sols prestarà un artefacte per atleta.
- L'entrega i recollida es realitzarà amb guants i mascareta de la seva propietat i abans de tornar-lo, l'usuari haurà d'haver desinfectat el mateix, mitjançant desinfectant prestat per la instal·lació.
- Per a l'ús dels tacs de sortida i tanques, l'esportista haurà d'utilitzar els seus propis guants.
- El mateix en els salts horitzontals, els rasclats hauran de manipular-se amb guants, així com llistons de salts d'alçada i perxa.

6. Incompliment del protocol

Per el bon funcionament de la instal·lació es demana una col·laboració i respecte de les normes exposades.

En el cas d'incompliment de les normes, el personal encarregat de les instal·lacions podrà expulsar de les mateixes a les persones infractores, el que podrà suposar la inhabilitació per a fer ús de les instal·lacions en posteriors dies.