



**Federació d'Atletisme de les Illes Balears**  
**Delegació de Mallorca**  
**JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME**  
**II CONTROL PISTA | COMARCA DE PALMA-PONENT**

Departament de Turisme i Esports  
Consell de Mallorca

**Esports**  
Consell de Mallorca

Dissabte 1 de febrer de 2020 | 16 h  
Poliesportiu "Príncipes de España" (Palma)



## **REGLAMENT**

**Art. 1** – Podran participar tots aquells esportistes de categoria sub.8, sub.10 i sub.12 que tinguin tramitada la llicència per a la temporada 2020 segons s'indica a la Circular 36-2019 de la FAIB.

**Art. 2** – Tots els esportistes participants hauran de dur el seu dorsal visible durant tot el control.

**Art. 3** – No hi ha inscripcions prèvies. Per tal de controlar l'assistència i agilitzar el procés de passar llista, i per justificar la participació dels atletes a les respectives finals, es lliurarà un full en blanc a emplenar pels responsables dels clubs, indicant el nº de dorsal dels atletes que hagin vingut a participar. Si no se sabés o no es tingués el núm. de dorsal s'haurà d'indicar nom i cognoms de l'atleta. Aquest llistat s'haurà de signar i d'entregar al responsable del control abans de que aquest acabi.

**Art. 4** – Es permetrà la participació d'atletes d'una altra comarca, sempre i quan ho notifiquin amb un email a la direcció de correu [delegacionmallorca@faib.es](mailto:delegacionmallorca@faib.es) amb, al menys, 3 dies d'antelació. Al email s'haurà d'indicar: el Club, nombre total d'assistents i els motius pel qual assistiran a una jornada d'una altra comarca.

**Art. 5** – No hi haurà resultats en cap de les categories participants.

**Art. 6** – No es realitzarà escalfament grupal. L'escalfament de totes les categories anirà a càrrec dels tècnics propis de cada club.

**Art. 7** – Els atletes de categoria sub.8 i sub.10 aniran acompanyats en tot moment per monitors que dinamitzaran les seves proves. Els monitors dels atletes sub.12 exerciran com a àrbitres pel control de les proves d'aquesta categoria, per tant, seran els propis atletes els que es desplacin a les proves seguint l'ordre d'aquestes segons s'indica al final d'aquest document.

**Art. 8** – Els atletes de categoria sub.8 i sub.10 realitzaran una petita pausa de 5' a la meitat del control per descans i hidratació.

**Art. 9** – Per les categories sub.8 i sub.10 el control tindrà una duració màxima d'1 hora i 30 minuts aprox. Totes les proves s'hauran de dur a terme dins d'aquest termini de temps. De no ser així (per qualsevol tipus de circumstància), les proves restants no es realitzaran. Es podrà modificar el reglament de les proves per reduir el temps de realització d'alguna i poder així realitzar les restants. La categoria sub.12 realitzarà la totalitat de les proves segons indiqui el reglament, sense duració màxima.

**Art. 10** – En el cas de ser necessària una modificació del reglament de proves o d'algun dels articles anteriors es consensuarà amb els tècnics presents en el control.



**Federació d'Atletisme de les Illes Balears**  
**Delegació de Mallorca**  
**JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME**  
**II CONTROL PISTA | COMARCA DE PALMA-PONENT**

Departament de Turisme i Esports  
Consell de Mallorca

**Esports**  
Consell de Mallorca

Dissabte 1 de febrer de 2020 | 16 h  
Poliesportiu "Príncipes de España" (Palma)



**PROVES CATEGORIA SUB8 I SUB10**

- 50 m tanques. 5 tanques – alçada 0,40 m – primera tanca a 11,00 m – tanques restants a 6,00 m. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada".
- Llançament de pilota 200 gr mesurada cada 1 m 3 intents.
- Salt d'alçada diferents estils.
- Circuit variat de 40 m amb cercols amb cursa llisa final.
- Relleus mixtes 4x60 m.

**PROVES CATEGORIA SUB12**

- 60 m llisos. Sortida dempeus (als seus llocs → llestos → xiulada). 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- 60 m tanques. Sortida dempeus (als seus llocs → llestos → xiulada). 6 tanques – alçada 0,50 m – primera tanca a 11,50 m – tanques restants a 7,00 m. 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- Salt d'alçada: 0,90 cm + 5 cm. 2 intents.
- 1 km marxa (per atletes iniciats) / 500 m marxa promoció (per atletes no iniciats).
- Llançament de pes. 2 kg. 1 llançament sense mesurar + 3 llançaments mesurats cada 25 cm. Esportistes femenines i masculins que llancin 5 metres o més tindran un llançament addicional.

ORDRE DE PROVES	
SUB12.F	SUB12.M
500 m marxa promoció	
▼	
1 km marxa	1 km marxa
▼	▼
Alçada	60 m ll.
▼	▼
60 m ll.	Pes
▼	▼
Pes	Llargada
	▼
	60 m tq.