

Mitín ^{23è}

ATLETISME ILLES BALEARS 2019

JUEVES 20/06/2019 · 17:30h
PISTA ATLETISME MAGALUF

MARTÍN SASTRE

ORGANIZAN



COLABORAN



Selebriamo

REGLAMENTO

1 El **23è Mitin Atletisme Illes Balears 2019**, organizado por el Club Amistat-FisioPlanet, se celebrará en la pista de atletismo de Magaluf el jueves 20 de junio de 2019. Habrá dos partes

- 17:30-19:30. Tetratlón categorías Benjamín S10 (atletas nacidos en 2010-2011), Alevín S12 (2008-2009) e Infantil S14 (2006-2007).
- 19:00-21:00. A partir de la categoría Cadete S16 (nacidos en 2005 y anteriores).

- **Martes 18** Finaliza el plazo de inscripción gratuita en Extranet RFEA.
- **Miércoles 19** Se publicará el listado de participantes junto con la clasificación provisional de la combinada.
- **Jueves 20** Se entregarán dorsales nuevos en la secretaría de la competición (a partir de las 16:30h).

Más información: [f Mitin Atletisme Illes Balears](#) • clubatletismeamistat@hotmail.com

2 El **23è Mitin Atletisme Illes Balears 2019** consta de 5 combinadas mixtas:

CARRERAS COMBINADAS Trofeo "Restaurante Sa Sini"



60-100-200-300-400-600-800-1000-1500-3000-5000-10000
60v-100v/110v-200v-400v-2000obs-3000obs

- Categorías: **Absoluta** y **Juvenil** (S16+S18); clasificación mixta.
- Combinada de 3 pruebas: las 2 pruebas con la mejor marca realizada durante la temporada (con viento legal y distancia homologada) + 1 prueba con la marca realizada en el Mitin (1 de las 5 pruebas subrayadas).
- 200v: 10v/20m(1^{av})+17,5m; 0,76(CDF-JVF-ABF)-0,84(CDM-JVM)-0,91(ABM).
- Los atletas veteranos no tendrán la obligación de utilizar tacos de salida.

SALTOS COMBINADOS Trofeo "Fisio Planet"



Altura-Pértiga-Longitud-Triple

- Categorías: **Absoluta** y **Juvenil** (S16+S18); clasificación mixta.
- Combinada de 3 pruebas: las 2 pruebas con la mejor marca realizada durante la temporada (con viento legal en saltos horizontales) + 1 prueba con la marca realizada en el Mitin (1 de las 2 pruebas subrayadas).
- Pértiga: Listón más bajo solicitado +15cm hasta fin competición; máximo 8 intentos. Longitud: Tabla 2-3m; 4 intentos.

LANZAMIENTOS COMBINADOS Trofeo "Selebreisons"



Peso-Disco-Jabalina-Martillo

- Categorías: **Absoluta** y **Juvenil** (S16+S18); clasificación mixta.
- Combinada de 3 pruebas: las 2 pruebas con la mejor marca realizada durante la temporada + 1 prueba con la marca realizada en el Mitin (1 de 2 pruebas subrayadas).
- Peso y Martillo: 3kg(CDF-JVF)-4kg(CDM-ABF)-5kg(JVM)-7,26kg(ABM); 4 intentos.

RELEVOS COMBINADOS Trofeo "Obra Social La Caixa"



4x100-4x200-4x400

- Categoría: **Absoluta** (clubs); clasificación mixta.
- Combinada de 3 pruebas: la mejor marca realizada en **4x100** y en **4x400** durante la presente temporada y la marca de **4x200** realizada en el Mitin.
- Como control podrán participar equipos (fuera de concurso) con atletas de diferentes clubes y/o mixtos. En el 4x200 se permitirá la participación de atletas S14 y S16 y habrá calle libre después de la primera curva.

SUPERCOMBINADA Trofeo "Ajuntament de Calvià"



CARRERAS + SALTOS + LANZAMIENTOS

- Categorías: **Absoluta** y **Juvenil** (S16+S18); clasificación mixta.
- Combinada: Se suman los puntos acumulados correspondientes a las combinadas del Mitin:

CARRERAS + SALTOS + LANZAMIENTOS



REGLAMENTO

3 Otros aspectos a tener en cuenta:

-Combinadas S10-S12-S14: Los puntos se calcularán por orden de posición diferenciada por sexos.

-Combinadas Juvenil-Absoluta: Mixta. Con la tabla de puntuación de la IAAF 2014 (CD-JV-AB) siendo la clasificación final mixta. La categoría JUVENIL, estará integrada por **Cadetes** y **Juveniles** (hombres y mujeres) con sus vallas y artefactos reglamentarios, siendo la clasificación conjunta y mixta; la puntuación será compensada. Los puntos de las pruebas que no figuren en la tabla se calcularán proporcionalmente tomando como base las pruebas absolutas.

-En las pruebas de **100-200-200v-Longitud** realizadas en el Mitin, en caso de viento superior a 2m/s o inferior a 0m/s, la marca que puntuará será el resultado de sumar o restar, al tiempo o distancia, el viento extra. Ejemplos: **100:** $12.20+2.5=12.25$ **100:** $12.20-1.5=12.05$ **Longitud:** $5,50+2.5=5,45$

4 Premios:

Combinada	Categoría	1º	2º	3º	Todos
TETRALÓN	S10F-S12F-S14F	Trofeo	Trofeo	Trofeo	Medalla
	S10M-S12M-S14M	Trofeo	Trofeo	Trofeo	Medalla
CARRERAS	S16+S18 (Mixta) Absoluta (Mixta)	Trofeo	-	-	-
SALTOS		Trofeo	-	-	-
LANZAMIENTOS		Trofeo	-	-	-
SUPERCOMBINADA		Trofeo	-	-	-
RELEVOS (clubs)	Absoluta (Mixta)	Trofeo	-	-	-

5 Horario:

Jueves, 20/6/2019						
"Pista Atletismo Magaluf" (Calvià)						
MUJERES			HOMBRES			
S14F	S10F	S12F		S14M	S10M	S12M
80			17:30	80		
▼	50		17:40	▼	50	
longitud	▼	60	17:50	longitud	▼	60
▼	pelota	▼		▼	pelota	▼
peso	▼	longitud		peso	▼	longitud
▼	longitud	▼		▼	longitud	▼
500	▼	peso		500	▼	peso
	300	▼			300	▼
		400				400
Entrega de premios			19:30	Entrega de premios		
MUJERES			HOMBRES			
S16F - S18F - ABF			S16M - S18M - ABM			
pértiga - martillo			pértiga - martillo			
200v			19:00			
			19:30			
			19:40			
100			19:50			
			19:55			
longitud - peso			20:05			
1000			20:10			
			20:15			
200			20:25			
			20:30			
3000			20:40			
4x200			20:55			
Entrega de premios			21:00			

Homenaje a MARTÍN SASTRE



Nacido en Mallorca (18/9/1946), su familia emigró a América en 1954 criándose en El Chaco (Argentina). Allí comenzó su trayectoria deportiva compaginando el fútbol, el rugby y el atletismo. Su primera prueba atlética fue el salto en alto quedando subcampeón escolar. En esta primera etapa se contagió de nuestro deporte al ver a los alumnos de los colegios entrenando en la pista de atletismo que estaba enfrente de su casa. Con los compañeros del barrio se retaba a ver quién aguantaba más y comprobó que



estaba dotado para el fondo participando, habitualmente, en las pruebas de 1500 y 3000. Allí aprendió los oficios de carpintero, herrero y mecánico de camiones y comprendió que la constancia en el entrenamiento

junto a tener buenos hábitos de vida serían determinantes para rendir en el deporte.

Regresó a Mallorca en los años 60 donde se le podía ver participando tanto en pruebas de velocidad como en resistencia pero también en saltos y lanzamientos. De hecho fue uno de los pioneros en las primeras ediciones de los campeonatos de combinadas. Aunque donde más destacó fue en fondo quedando campeón balear absoluto de 10000m en pista (1974) y participando en los Campeonatos de España de Gran Fondo y Maratón en los años 70.

Desgraciadamente sus problemas con las rodillas hicieron que dejara prematuramente el deporte en 1984.

En definitiva un gran tipo lleno de humanidad que ayudó a sentar las bases del atletismo balear en sus inicios y al que estaremos eternamente agradecidos.

