



Federació d'Atletisme de les Illes Balears
Delegació de Mallorca
JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME
CONTROL PISTA SUB12

Dissabte 30 de març de 2019 | 10 h
Poliesportiu "Príncipes de España" (Palma)



Departament de
Cultura, Patrimoni i Esports
Consell de Mallorca



REGLAMENT

Art. 1 – Només podran participar esportistes de categoria sub12 que tinguin tramitada la llicència per a la temporada 2018-2019 segons s'indica a la Circular 34-2018 de la FAIB.

Art. 2 – Hi haurà inscripcions prèvies que s'hauran de formalitzar per la Extranet de la RFEA abans del dijous 28 de març a les 12 h.

Art. 3 – No es permetran inscripcions el mateix dia del control excepte error assumible per la Federació.

Art. 4 – Tots els esportistes participants hauran de dur visible el dorsal que se'ls hagi assignat.

Art. 5 – Als esportistes que no disposin de dorsal (en circumstància d'oblits o pèrdues) se'ls farà un el mateix dia, i com a màxim fins 15 minuts abans de començar les proves.

Art. 6 – Durant el control no hi haurà assignacions de dorsals nous.

Art. 7 – Proves: 60 metres llisos, 60 metres tanques, 500 metres llisos, 1000 metres llisos, salt de llargada, salt d'alçada, llançament de pes i llançament de pilota. Es podran fer un màxim de 3 proves.

Art. 8 – No es permetrà la participació en la prova de 500 i 1.000 metres llisos, els atletes hauran de triar-ne només una.

ESPECIFICACIONS TÈNIQUES

- Les sortides de les curses de velocitat i tanques es donaran amb xiulet i banderola, dempeus (llest i xiulada).
- Salt de llargada. Taula a 1 m. 3 salts mesurats cada 10 cm. Esportistes femenines que saltin 2,80 metres o més, o esportistes masculins que saltin 3 metres o més, tindran un salt addicional.
- Salt d'alçada: 0,81/ 0,91 + 5 cm. 2 intents.
- Llançament de pilota. 300 gr. 3 llançaments mesurats cada 1 m. Esportistes femenines que llancin 15 metres o més, o esportistes masculins que llancin 20 metres o més, tindran un llançament addicional.
- Llançament de pes. 2 kg. 3 llançaments mesurats cada 25 cm. Esportistes femenines i masculins que llancin 5 metres o més tindran un llançament addicional.
- 60 m tanques: 6 tanques – alçada 0,50 m – primera tanca a 11,50 m – tanques restants a 7,00 m.



Federació d'Atletisme de les Illes Balears
Delegació de Mallorca
JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME
CONTROL PISTA SUB12

Dissabte 30 de març de 2019 | 10 h
Poliesportiu "Príncipes de España" (Palma)



Departament de
Cultura, Patrimoni i Esports
Consell de Mallorca



HORARI DEFINITIU

SUB12M	HORA	SUB12F
Alçada Pilota	10:00	Alçada Pilota
	10:20	
	10:30	60 m tq.
	10:35	
Llargada	10:40	Llargada
60 m tq.	10:50	
1.000 m ll.	11:10	1.000 m ll.
	11:15	
Pes	11:20	60 m ll.
	11:25	
	11:35	
60 m ll.	11:40	Pes
	11:55	500 m ll.
500 m ll.	12:05	