



**Federació d'Atletisme de les Illes Balears**  
**Delegació de Mallorca**  
**JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME**  
**III CONTROL PISTA | COMARCA DE PALMA-PONENT**

Dissabte 16 de març de 2019 | 10 h  
Son Moix-Velòdrom Mateo Domínguez (Palma)

**Esports**  
esportbasemallorca.net

Departament de  
Cultura, Patrimoni i Esports  
Consell de Mallorca

**JUGAM**

## **REGLAMENT**

**Art. 1** - Podran participar tots aquells esportistes de categoria sub8, sub10 i sub12 que tinguin tramitada la llicència per a la temporada 2018-2019 segons s'indica a la Circular 34-2018 de la FAIB.

**Art. 2** - No hi ha inscripcions prèvies. Si una entitat no assistirà és important que ho notifiqui al seu Responsable Comarcal.

**Art. 3** - No hi haurà resultats en cap de les categories participants.

**Art. 4** - Tots els esportistes participants hauran de dur visible el dorsal que se'ls hagi assignat.

**Art. 5** - Es passarà llista 15 minuts abans de l'inici del control per tal de controlar l'assistència dels atletes i justificar així la seva participació en les respectives finals.

**Art. 6** - Als esportistes que no disposin de dorsal (en circumstància d'oblits o pèrdues) se'ls farà un el mateix dia, i com a màxim fins 15 minuts abans de començar les proves.

**Art. 7** - Durant el control no hi haurà assignacions de dorsals nous per a cap de les categories participants.

**Art. 8** - No es realitzarà escalfament grupal. L'escalfament de totes les categories anirà a càrrec dels tècnics propis de cada club.

**Art. 9** - Els atletes de categoria sub8 i sub10 aniran acompanyats en tot moment per monitors que dinamitzaran les seves proves. Els monitors dels atletes sub12 exerciran com a àrbitres pel control de les proves d'aquesta categoria, per tant, seran els propis atletes els que es desplacin a les proves seguint l'ordre d'aquestes segons s'indica al final d'aquest document.

**Art. 10** - Els atletes de categoria sub8 i sub10 realitzaran una petita pausa de 5' a la meitat del control per descans i hidratació.

**Art. 11** - Per les categories sub8 i sub10 el control tindrà una duració màxima d'1 hora i 30 minuts aprox. Totes les proves s'hauran de dur a terme dins d'aquest termini de temps. De no ser així (per qualsevol tipus de circumstància), les proves restants no es realitzaran. Es podrà modificar el reglament de les proves per reduir el temps de realització d'alguna i poder així realitzar les restants. La categoria sub12 realitzarà la totalitat de les proves segons indiqui el reglament, sense duració màxima.

**Art. 12** - En el cas de ser necessària una modificació del reglament de proves o d'algun dels articles anteriors es consensuarà amb els tècnics presents en el control.



**Federació d'Atletisme de les Illes Balears**  
**Delegació de Mallorca**  
**JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME**  
**III CONTROL PISTA | COMARCA DE PALMA-PONENT**

Dissabte 16 de març de 2019 | 10 h  
Son Moix-Velòdrom Mateo Domínguez (Palma)

**Esports**  
esportbasemallorca.net

Departament de  
Cultura, Patrimoni i Esports  
Consell de Mallorca

**JUGAM**

**PROVES CATEGORIA SUB8 I SUB10**

- 50 m tanques. 5 tanques – alçada 0,40 m – primera tanca a 11,00 m – tanques restants a 6,00 m. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada".
- Llançament de pilota 200 gr mesurada cada 1 m 3 intents.
- Salt de llargada. Sense tabla de batuda. 1 salt sense mesurar + 2 salts mesurats cada 10 cm. No hi ha salt addicional.
- Llançament de pilota medicinal.
- Sub8: 400 m llisos. Sub10: 500 m llisos.

**PROVES CATEGORIA SUB12**

- 60 m llisos. Sortida dempeus (als seus llocs → llestos → xiulada). 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- 60 m tanques. Sortida dempeus (als seus llocs → llestos → xiulada). 6 tanques – alçada 0,50 m – primera tanca a 11,50 m – tanques restants a 7,00 m. 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- Salt d'alçada: 0,90 cm + 5 cm. 2 intents.
- Salt de llargada. Tabla a 1 m. 1 salt sense mesurar + 3 salts mesurats cada 10 cm. Esportistes femenines que saltin 2,80 metres o més, o esportistes masculins que saltin 3 metres o més, tindran un salt addicional.
- Llançament de pilota. 300 gr. 1 llançament sense mesurar + 3 llançaments mesurats cada 1 m. Esportistes femenines que llancin 15 metres o més, o esportistes masculins que llancin 20 metres o més, tindran un llançament addicional.
- 1000 m llisos.

ORDRE DE PROVES	
SUB12F	SUB12M
60 m ll.	Alçada
▼	▼
Pilota	60 m ll.
▼	▼
60 m tq.	Pilota
▼	▼
Llargada	1000
▼	
1000	