

Milla i 10k de Sant Jordi.

Art. 1: LLOC I DATA DE LA PROVA.

La cursa tindrà lloc el pròxim dia 1 de març de 2018, a partir de les 10:00 h. les categories inferiors, a les 10.45h la 10k i a les 10.50h la Milla urbana. Es seguirà el recorregut marcat per l'organització, sortint de Sant Jordi en direcció a la platja de es Cavallet. Les categories inferiors i la Milla donaran voltes a un circuit urbà, entre el bar Ara Anam i es CEIP Sant Jordi.

Art. 2: CATEGORIES I DISTANCIES.

S'estableixen les següents categories i distàncies, per als dos gèneres:

Sub 4: 50m, nascuts als anys 2015 i 2016

Sub 6: 200m, nascuts als anys 2013 i 2014

Sub 8: 400m, nascuts als anys 2011 i 2012

Sub 10: 800m, nascuts als anys 2009 i 2010

Sub 12: 1200m, nascuts als anys 2007 i 2008

Sub 14: Milla, nascuts als anys 2005 i 2006

Sub 16: Milla, nascuts als anys 2003 i 2004

Sub 18: Milla, nascuts als anys 2001 i 2002

Categoria especial: Milla.

Sub 20, Sub 23, sub 35, sub 45 i sub 55 poden triar fer milla ó 10k, tenint en conta que hi haurà controls de pas amb límit de temps al recorregut de la 10k, tal i com s'estableix a l'article 5.

La categoria especial correspon a totes aquelles persones majors d'edat amb alguna discapacitat reconeguda.

Art. 3: INSCRIPCIONS I PREUS.

Les inscripcions es tramitaran a través de la plataforma web d'Elitechip:

www.elitechip.net fins a les 20h del dimarts 27 de febrer.

Els atletes menors de 18 anys: gratuïta.

Els majors de 18 anys amb llicència en vigor de la federació d'atletisme pagaran 2€ si trien fer la milla i 8€ si trien la de 10k.

Els atletes majors d'edat que no estiguin federats en atletisme pagaran 3€ més en concepte de llicència d'un dia (assegurança d'accidents).

Els atletes majors d'edat sense xip en propietat, pagaran 3€ més en concepte de lloguer de xip.

Art. 4: DORSALS.

Els dorsals s'entregaran el dia abans al poliesportiu de ca'n Guerxo de 18 a 20h i el dia de la cursa en la taula d'inscripcions a partir de les 8.30h. S'han de recollir com a màxim mitja hora abans de la sortida. Es recomana anticipar aquest tràmit per evitar presses d'última hora.

El dorsal s'ha de portar ben visible al pit. Els corredors de la 10k portaran un dorsal diferent a la resta.

El xip anirà enganxat als cordons de les sabatilles o al turmell.

Art. 5: CRONOMETRATGE I TROFEUS.

El cronometratge de la prova anirà a càrrec d'Elitechip conjuntament amb els jutges de la Federació Balear d'Atletisme.

Una bicicleta de la organització sortirà a 10km/h (ritme de 6minuts per kilòmetre) i anirà desqualificant a tots els participants que avenci. El corredor desqualificat haurà d'entregar el

dorsal a la organització i tornar al poble pel seu conte i risc. Es recomana a totes aquelles persones que no estiguin en condicions de córrer de forma sostinguda per davall de 6 minuts el quilòmetre, que s'apunten a la Milla.

Hi haurà tres trofeus per cada categoria i distància. Per tots els participants menors de sis anys hi haurà un obsequi.

Art. 6: ITINERARI i HORARIS

Horari de les curses:

Sub 4 a les 10h

Sub 6 a les 10.05h

Sub 8 a les 10.10h

sub 10 a les 10.15h

sub 12 a les 10.25h

10k a les 10.45h

Milla (sub 14, sub 16, sub 18 i populars) a les 10.50h

En la Milla urbana faran voltes entre l'arc de meta i el punt de gir situat a l'altura del CEIP de sant Jordi.

En la 10k, sortiran del poble de manera que, en el recorregut d'anada, la primera rotonda (molí) es deixa a la dreta i la segona (autovia) a l'esquerra a l'anada. A la tornada, la primera rotonda (autovia) es deixa a la dreta i la segona (molí) a l'esquerra. La resta del temps es circula per el carril de la dreta en el sentit de la marxa. El punt de gir estarà situat al carrer des Cavallet.

Art. 7: PLA DE SEGURETAT I D'EVACUACIÓ DE FERITS.

Assistència mèdica: 2 ambulàncies de suport vital bàsic amb metge. Les ambulàncies es situaran repartides: una a zona de meta i durant les curses per adults s'altre seguirà al darrer participant de la 10K. Les comunicacions entre els responsables de la prova, serà per telèfon mòbil. Polícies i Protecció Civil per radio. Participació estimativa d'un màxim de 300 corredors.

El circuit estarà tancat al trànsit rodat en la seva totalitat i controlat per personal de l'organització. Un vehicle de la organització obrirà la cursa amb una bandera vermella per avisar als voluntaris.

Art.8: NORMATIVA.

El sol fet d'inscriure's implica la total acceptació del present reglament. Tot allò que no estigui estipulat en aquest reglament es resoldrà d'acord amb l'organització i la reglamentació federativa. Tots els participants quan s'inscriuen ho fan baix la seva responsabilitat que es troben físicament i sense problemes de salut per poder realitzar aquesta prova. Així mateix l'organització es reserva el dret de participació d'aquells corredors que presentin series dificultats per realitzar la prova ja sigui per problemes de salut o bé pel seu estat físic.

Llençar qualsevol tipus de residu durant el transcurs de la prova serà motiu de desqualificació.

Art.9: DANYS I LESIONS.

L'organització es responsabilitza dels danys dels participants a través del servei d'ambulància amb metge, de la pòlissa d'accidents tramitada a través de la federació d'atletisme i també l'assegurança de responsabilitat civil.

Art.10: RECLAMACIONS.

Les reclamacions es presenten per escrit al director de la cursa a la finalització de la mateixa.

Art.11:SERVEIS ESPECIALS.

Tots els serveis especials estaran coberts per la Policia Local i personal de protecció civil de

l'Ajuntament de sant Josep de sa Talaia. Així mateix es contarà amb la presència de la Guàrdia