

## **Dossier patrocinio**



**Carrera solidaria a favor de  
las personas con ELA**

## 1. ¿QUIÉNES SOMOS?

---

Somos un grupo de personas sensibilizadas ante la situación que viven las personas con ELA y sus familias, que hemos decidido poner en marcha este proyecto para dar a conocer la realidad de las personas que sufren esta enfermedad, y para conseguir más recursos sociales y sanitarios para ellas.

Contamos con el apoyo de la Associació Balear d'Esclerosi Múltiple ([www.abdem.es](http://www.abdem.es)), una entidad de larga trayectoria que se ocupa desde hace años de prestar ayuda al colectivo de personas con ELA. Esta Asociación cuenta con un equipo de profesionales especializados en neurorehabilitación integral.

## 2. ¿QUÉ ES LA ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA (ELA)?

---

La **ELA es una enfermedad del sistema nervioso central**, caracterizada por una degeneración progresiva de las neuronas motoras en la corteza cerebral (neuronas motoras superiores), tronco del encéfalo y médula espinal (neuronas motoras inferiores). Esta degeneración causa **la pérdida de la capacidad del cerebro para iniciar y controlar el movimiento muscular, ocasionando una atrofia muscular que avanza hacia una parálisis progresiva**. Aparte de la autonomía motora, la capacidad de habla, deglución y respiración también se ven afectadas.

El **deterioro progresivo de la persona afectada**, provoca que necesite ayuda para realizar las actividades de la vida cotidiana, volviéndose cada vez más dependiente. Sin embargo, en la mayoría de los casos, la persona afectada es plenamente consciente de su deterioro y del proceso evolutivo de la enfermedad. La ELA tampoco afecta la capacidad de una persona para ver, oler, oír, o reconocer el tacto.

El 10% de los casos de esta enfermedad son ocasionados por un defecto genético, mientras que en el resto de los casos, **las causas de la ELA son desconocidas**, y los científicos aún no saben por qué la ELA afecta a algunas personas y a otras no. Actualmente **no tiene cura** y todavía no se dispone de ningún tratamiento que permita detener el proceso degenerativo de la ELA. Afecta principalmente a personas de entre los 40 y los 70 años de edad pero también puede afectar a personas más jóvenes o personas de edad más avanzada. Los hombres presentan una incidencia ligeramente más elevada que las mujeres. Los primeros síntomas de la ELA pueden ser tan sutiles que a menudo se pasan por alto, y esto dificulta su diagnóstico.

La ELA es considerada una **enfermedad minoritaria o rara** que afecta a unas 80 personas en las Islas Baleares y 350.000 a nivel mundial. Cada año se diagnostican unos 120.000 casos nuevos en todo el mundo.

La atención de pacientes de ELA va dirigida a aliviar los síntomas de la enfermedad y a mejorar su calidad de vida y la de sus familias. Estas a menudo se encuentran superadas por la dureza de la situación. Los estudios demuestran que la atención integral y multidisciplinar, por parte de un equipo de profesionales especializados en la enfermedad, mejora la calidad de vida de las personas afectadas de ELA y la de sus familias. Pero en nuestra comunidad el sistema de salud no está coordinado con las entidades que disponen de estos equipos, dificultando o impidiendo el acceso a los servicios.

La mayor esperanza de todo el colectivo reside en que las investigaciones terminen dando su fruto y se encuentre un tratamiento efectivo para la ELA.

### **3. OBJETIVOS DE LA CARRERA**

---

La carrera va dirigida a todas las personas que quieran pasar una mañana agradable de deporte y diversión. Es una actividad sin ánimo de lucro que tiene 3 objetivos principales:

- 1.- Dar a visibilidad a la realidad que envuelve a las personas con ELA y a sus familias.
- 2.- Reclamar una mayor coordinación de los servicios sanitarios:
  - A nivel interno entre las diferentes disciplinas de la sanidad pública implicadas en el tratamiento de la enfermedad.
  - A nivel externo con las entidades que atienden las necesidades sociosanitarias de las personas con ELA y de sus familias.
- 3.- Conseguir al menos que 100 personas se inscriban en la carrera.

### **4. BENEFICIOS**

---

Los beneficios se destinarán a crear una bolsa de productos de apoyo (sillas de ruedas, gruas, ...) para ceder a las personas con ELA.

### **5. ¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?**

---

La carrera está abierta a cualquier participante, independientemente de su edad y condición física. Será una carrera que combinará tres modalidades:

- 9'30h. Carrera de 100 metros para niños/as de hasta 7 años.
- 10'00h. Carrera popular de 5km (se podrá hacer andando, en bici, etc.)
- 10'10h. Carrera más tipo competitivo de 10km (ésta se tendrá que hacer corriendo).

Habrán premios para los ganadores:

- Infantil: 8-10 años.
- Cadete: 10-13 años.
- Juvenil: 14-17 años.
- Promesa: 18-21 años.
- Elite: 22-49 años.
- Senior: +50 años.

Finalizada la carrera se realizará un sorteo entre todos los dorsales. Posteriormente, se organizan actividades de zumba, batucada, etc.

## 6. RECORRIDO

El recorrido está previsto que tenga inicio en Camí de s'Escollera (al lado del bar Varadero, enfrente de la Catedral). Los participantes correrán por el Paseo Marítimo en dirección al Portixol, hasta llegar a la c/ Vicari Joaquim Fuster (en el bar Es Vaixell). Allí los participantes darán la vuelta y regresarán al punto de inicio. Este recorrido es de 5 km.

Si los participantes prefieren el recorrido de 10km deberán dar dos vueltas completas al circuito. El recorrido es el siguiente:



## 7. PROPUESTA DE PATROCINIO

Para esta carrera estamos buscando COLABORADORES y PATROCINADORES.

### COLABORADORES:

Todos/as aquellos que quieran ayudarnos aportando lo que puedan, ya sea en efectivo o en especies con un valor de hasta 50 euros.

**REPERCUSIÓN:** Dos menciones de su empresa en nuestras redes sociales (logo + pequeña descripción de su negocio) y cartelera en papel. Posibilidad de entregar los premios el día de la carrera.

### PATROCINADORES:

PRINCIPALES: todos/as aquellos que aporten un valor de más de 150 euros.

### REPERCUSIÓN:

- Inserción del logo de mayor tamaño y en la parte delantera de la camiseta.

- Posibilidad de elegir el color corporativo de la prenda textil.
- Posibilidad de colocar pancarta en las vallas el día de la carrera.
- Mención del speaker con el mensaje publicitario acordado hasta en cuatro ocasiones.
- Ocho menciones de su empresa en nuestras redes sociales (logo + pequeña descripción de su negocio) y cartelería en papel.
- Posibilidad de incluir un stand de la marca el día del evento.
- Posibilidad de entrega de trofeos.

**SECUNDARIOS:** todos/as aquellos que aporten un valor entre 50 y 150 euros, ya sea en efectivo o en material, etc.

**REPERCUSIÓN:**

- Inserción del logo en la parte trasera de la camiseta.
- Posibilidad de colocar pancarta en las vallas el día de la carrera.
- Mención del speaker con el mensaje publicitario acordado hasta en dos ocasiones.
- Seis menciones de su empresa en nuestras redes sociales (logo + pequeña descripción de su negocio) y cartelería en papel.
- Posibilidad de incluir un stand de la marca el día del evento.
- Posibilidad de entrega de trofeos.

## 8. NUESTROS DATOS DE CONTACTO

---

**Dirección de la carrera:**

- Cati Rigo Mulet Tel. 636960150 / [info@esportiva-ment.es](mailto:info@esportiva-ment.es)
- Mari Lozano Cáceres Tel. 675529503

**Responsable de comunicación:**

- Solyma Veny. Tel. 678 909 451 / [s.veny@abdem.es](mailto:s.veny@abdem.es)

## 9. COLABORAN:

---

### ORGANIZAN:



### PATROCINADORES PRINCIPALES



### PATROCINADORES SECUNDARIOS

habitissimo

academia La  
Ribera

# DECATHLON

## COLABORADORES



