

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME

Reglament general de competicions 2025-2026

CALENDARI JORNADES 2025-2026

Data	Hora d'inici	Jornada	Lloc
09/11/2025	10:00	1a Jornada JEEA pista sub8-sub10 2025-2026*	Manacor
15/11/2025	10:00	1a Jornada JEEA pista sub12 2025-2026*	Manacor
28/02/2026	16:00	2a Jornada JEEA pista sub12 2026	Felanitx
01/03/2026	10:00	2a Jornada JEEA pista sub8-sub10 2026	Campos
21/03/2026	10:00	3a Jornada JEEA pista sub8-sub10-sub12 2026	Palma-CTEIB
26/04/2026	10:00	4a Jornada JEEA pista sub8-sub10-sub12 2026	Manacor
17/05/2026	10:00	5a Jornada JEEA pista sub8-sub10-sub12 2026	Palma-CTEIB

*Categoria temporada 2025

PARTICIPACIÓ I INSCRIPCIÓ

La participació estarà limitada a aquells esportistes de categoria sub.8, sub.10 i Sub12 que tinguin tramitada i validada la llicència JEEA-FAIB per a la temporada 2025-2026.

No hi haurà inscripcions. **Els clubs participants es comprometen al fet que els atletes participants disposen de llicència en vigor (en vigor = tramitada + validada).**

NORMES TÈCNIQUES GENERALS

- No és necessari que els esportistes participin amb el dorsal assignat.
- No hi haurà resultats en cap de les categories participants.

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME
Reglament general de competicions 2025-2026

Reglament 1a Jornada JEEA pista sub8-sub10 2025-2026

ART. 1 - CATEGORIES I PROVES

Sub.8 Sub.10	50 ml - Llargada - Llançament pilota - 30 mt - Salts laterals obstacle baix
-------------------------------	---

ART. 2 - HORARI

FEMENÍ	HORA	MASCULÍ
Proves sub8-sub10	Hora inici	Proves sub8-sub10

ART. 3 - NORMES TÈCNIQUES

- 50 metres llisos. Sortida dempeus (als seus llocs → llestos → xiulada). 1ª sèrie d'escalfament, 2ª sèrie final directa.
- Salt de llargada. Taula a 0,5 m. 1 salt sense mesurar + 2 salts mesurats cada 10 cm.
- Llançament de pilota. 200 gr. 1 llançament sense mesurar + 2 llançaments mesurats cada 1 m.
- Cursa de 30 metres tanques amb distàncies i alçades variades.
- Salts laterals sobre obstacle baix.

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME

Reglament general de competicions 2025-2026

Reglament 1a Jornada JEEA pista sub12 2025-2026

ART. 1 - CATEGORIES I PROVES

Sub12	60 ml - 60 mt - Pilota - Llargada - 500 ml
-------	--

ART. 2 - HORARI

FEMENÍ	HORA	MASCULÍ
60 m ll Sub12	Hora inici	Llargada Sub12
▼		▼
Pilota Sub12		60 m tq Sub12
▼		▼
Llargada Sub12		Pilota Sub12
▼		▼
60 m tq Sub12		60 m ll Sub12
▼		▼
500 Sub12		500 Sub12

ART. 3 - NORMES TÈCNIQUES

- 60 m llisos. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada". 1ª sèrie d'escalfament, 2ª sèrie final directa.
- 60 m tanques. 6 tanques – alçada 0,50 m – primera tanca a 11,50 m – tanques restants a 7,00 m. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada". 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- Llançament de pilota. 300 gr. 1 llançament sense mesurar + 2 llançaments mesurats cada 1 m.
- Salt de llargada. Taula a 1 m. 1 salt sense mesurar + 2 salts mesurats cada 10 cm.
- 500 m llisos.

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME

Reglament general de competicions 2025-2026

Reglament 2a Jornada JEEA pista sub12 2026

ART. 1 - CATEGORIES I PROVES

Sub12	60 ml - 60 mt - Pes - Llargada - Marxa
--------------	--

ART. 2 - HORARI

FEMENÍ	HORA	MASCULÍ
500 m marxa promoció	Hora inici	500 m marxa promoció
▼		▼
1 km marxa		1 km marxa
▼		▼
60 m ll		Llargada
▼		▼
Pes		60 m tq
▼		▼
Llargada		Pes
▼		▼
60 m tq		60 m ll

ART. 3 - NORMES TÈCNIQUES

- 60 m llisos. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada". 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- 60 m tanques. 6 tanques – alçada 0,50 m – primera tanca a 11,50 m – tanques restants a 7,00 m. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada". 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- Salt de llargada. Taula a 1 m. 1 salt sense mesurar + 2 salts mesurats cada 10 cm.
- 1 km marxa (per atletes iniciats) / 500 m marxa promoció (per atletes no iniciats).
- Llançament de pes. 2 kg. 1 llançament sense mesurar + 3 llançaments mesurats cada 25 cm. Esportistes femenines i masculins que llancin 5 metres o més tindran un llançament addicional.

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME

Reglament general de competicions 2025-2026

Reglament 2a Jornada JEEA pista sub8-sub10 2025-2026

ART. 1 - CATEGORIES I PROVES

Sub.8 Sub.10	50 mt - Llargada - Llançament pilota - Circuit variat de 40 m - Cursa relleus 30 m
-------------------------------	--

ART. 2 - HORARI

FEMENÍ	HORA	MASCULÍ
Proves sub8-sub10	Hora inici	Proves sub8-sub10

ART. 3 - NORMES TÈCNIQUES

- 50 m tanques. 5 tanques – alçada 0,40 m – primera tanca a 11,00 m – tanques restants a 6,00 m. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada".
- Llançament de pilota 200 gr mesurada cada 1 m 3 intents.
- Salt de llargada amb taula a 0,5 m. Mesura cada 10 cm. 3 intents.
- Circuit variat de 40 m amb cèrcols amb cursa llisa final.
- Relleus mixtes 30 m.

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME

Reglament general de competicions 2025-2026

Reglament 3a Jornada JEEA pista sub8-sub10-sub12 2025-2026

ART. 1 - CATEGORIES I PROVES

Sub8	50 mt - Llargada - Llançament pilota - Llançament pilota medicinal - 400 ml (sub.8)-500 ml (sub.10)
Sub10	
Sub12	60 mll - 60 mtq - Llançament de pilota - Llargada - 1.000 ml

ART. 2 - HORARI

FEMENÍ	HORA	MASCULÍ
Proves sub8-sub10	Hora inici	Proves sub8-sub10
	▼ +1h	
▼		▼
Pilota sub.12		60 mll sub.12
▼		▼
60 m tq sub.12		Pilota sub.12
▼		▼
Llargada sub.12		60 m tq sub.12
▼		▼
60 mll sub.12		Llargada sub.12
▼		▼
1.000 sub.12		1.000 sub.12

ART. 3 - NORMES TÈCNIQUES

Categoria sub.8 i sub.10

- 50 m tanques. 5 tanques – alçada 0,40 m – primera tanca a 11,00 m – tanques restants a 6,00 m. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada".
- Llançament de pilota 200 gr mesurada cada 1 m 3 intents.
- Salt de llargada. Sense tabla de batuda. 1 salt sense mesurar + 2 salts mesurats cada 10 cm. No hi ha salt addicional.
- Llançament de pilota medicinal.

Categoria sub.12

- 60 m llisos. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada". 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- 60 m tanques. 6 tanques – alçada 0,50 m – primera tanca a 11,50 m – tanques restants a 7,00 m. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada". 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- Salt de llargada. Taula a 1 m. 1 salt sense mesurar + 2 salts mesurats cada 10 cm.
- Llançament de pilota. 300 gr. 1 llançament sense mesurar + 2 llançaments mesurats cada 1 m.

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME

Reglament general de competicions 2025-2026

Reglament 4a Jornada JEEA pista sub8-sub10-sub12 2025-2026

ART. 1 - CATEGORIES I PROVES

Sub8 Sub10	50 ml - 50 mt - Llançament pilota - Salt de llargada - 500 m marxa (promoció)
Sub12	60 ml - Pes - Alçada - 1 km marxa

ART. 2 - HORARI

FEMENÍ	HORA	MASCULÍ
Proves sub8-sub10	Hora inici	Proves sub8-sub10
▼	▼ +1h	▼
500 m marxa promoció sub12		500 m marxa promoció sub12
▼		▼
1 km marxa sub12		1 km marxa sub12
▼		▼
Pes sub12		Alçada sub12
▼		▼
60 m ll sub12		60 m ll sub12
▼		▼
Alçada sub12		Pes sub12

ART. 3 - NORMES TÈCNIQUES

Categoria sub.8 i sub.10

- 50 metres llisos. Sortida dempeus (als seus llocs → llestos → xiulada).
- 50 m tanques. 5 tanques – alçada 0,40 m – primera tanca a 11,00 m – tanques restants a 6,00 m. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada".
- Llançament de pilota 200 gr mesurada cada 1 m 3 intents.
- Salt de llargada. Sense tabla de batuda. 1 salt sense mesurar + 2 salts mesurats cada 10 cm. No hi ha salt addicional.

Categoria sub.12

- 60 m llisos. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada". 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- Salt de llargada. Taula a 1 m. 1 salt sense mesurar + 2 salts mesurats cada 10 cm.
- Llançament de pes. 2 kg. 1 llançament sense mesurar + 3 llançaments mesurats cada 25 cm. Esportistes femenines i masculins que llancin 5 metres o més tindran un llançament addicional.
- 1 km marxa.
- Salt d'alçada: 0,81/ 0,91 + 5 cm. 1 intent, primeres alçades; 2 intents alçades superiors.

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME

Reglament general de competicions 2025-2026

Reglament 5a Jornada JEEA pista sub8-sub10-sub12 2025-2026

ART. 1 - CATEGORIES I PROVES

Sub8 Sub10	50 ml - 50 mt - Llançament pilota - Salt de llargada - 400 mll
Sub12	60 ml - 60 mt - Pilota - Llargada - 1.000 mll

ART. 2 - HORARI

FEMENÍ	HORA	MASCULÍ
Proves sub8-sub10	Hora inici	Proves sub8-sub10
▼	▼ +1h	▼
60 m ll sub12		Llargada sub.12
▼		▼
Pilota sub12		60 m tq sub.12
▼		▼
Llargada sub12		Pilota sub.12
▼		▼
60 m tq sub12		60 m ll sub.12
▼		▼
1.000 sub12		1.000 sub.12

ART. 3 - NORMES TÈCNIQUES

Categoria sub.8 i sub.10

- 50 metres llisos. Sortida dempeus (als seus llocs → llestos → xiulada).
- 50 m tanques. 5 tanques – alçada 0,40 m – primera tanca a 11,00 m – tanques restants a 6,00 m. Sortida dempeus: “als seus llocs → llestos → xiulada”.
- Llançament de pilota 200 gr mesurada cada 1 m 3 intents.
- Salt de llargada. Sense tabla de batuda. 1 salt sense mesurar + 2 salts mesurats cada 10 cm. No hi ha salt addicional.

Categoria sub.12

- 60 m llisos. Sortida dempeus: “als seus llocs → llestos → xiulada”. 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- 60 m tanques. 6 tanques – alçada 0,50 m – primera tanca a 11,50 m – tanques restants a 7,00 m. Sortida dempeus: “als seus llocs → llestos → xiulada”. 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- Salt de llargada. Taula a 1 m. 1 salt sense mesurar + 2 salts mesurats cada 10 cm.
- Llançament de pilota. 300 gr. 1 llançament sense mesurar + 2 llançaments mesurats cada 1 m.