

ME_VI Control Combinadas Máster

Pista de atletismo de Maó

Maó

15/05/2026 - 16/05/2026

15/05/2026 SESION DE TARDE

HORARIO

Hora	Prueba	Ronda
17:55	80m vallas (0,762) INF. Mujeres AL	Combinadas
18:10	Altura Mujeres AL	Combinadas
19:00	Peso (4kg) Mujeres AL	Combinadas
19:20	200m Mujeres AL	Combinadas

ME_VI Control Combinadas Máster

Pista de atletismo de Maó

Maó

15/05/2026 - 16/05/2026

16/05/2026 SESION DE MAÑANA

HORARIO

Hora	Prueba	Ronda
10:05	Longitud Mujeres AL	Combinadas
10:50	Jabalina (600g) Mujeres	Combinadas
12:30	800m Mujeres AL	Combinadas
14:00	Heptathlon VET.Mujeres 40-49	Final

ME_VI Control Combinades Máster

Pista de atletismo de Maó

Maó

15/05/2026 - 16/05/2026

15/05/2026

17:55

80m vallas (0,762) INF. Mujeres AL Combinadas

Hora de Comienzo: 12:11 Hora Fin 12:11

RESULTADOS

Viento: +1.8

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Calle	T.Reacción	Resultado			
1	172	SONIA CARRERAS PONS Lô Esport Menorca	AESIB	13/10/1981 IB7364	1		14.68	MMP	632	75,20%

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal

ME_VI Control Combinadas Máster

Pista de atletismo de Maó

Maó

15/05/2026 - 16/05/2026

Altura Mujeres AL

Combinadas

15/05/2026

18:10

Hora de Comienzo: 19:25 Hora Fin 19:25

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	1.11	1.14	1.17	1.20	1.23	1.26	1.29	1.32	Resultado	
1	172	SONIA CARRERAS PONS Ló Esport Menorca	AESIB	13/10/1981 IB7364	O	-	O	O	O	XO	XO	XXX	1.29 MMT	68,79%

ME_VI Control Combinadas Máster

Pista de atletismo de Maó

Maó

15/05/2026 - 16/05/2026

**Peso (4kg) Mujeres AL
Combinadas**

15/05/2026

19:00

Hora de Comienzo: **19:53** Hora Fin **19:54**

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	1	2	3	4	5	6	Resultado
1	172	SONIA CARRERAS PONS Lô Esport Menorca	AESIB	13/10/1981 IB7364	7.75	7.22	8.17				8.17 MMP 374.38,07s

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal

ME_VI Control Combinades Máster

Pista de atletismo de Maó

Maó

15/05/2026 - 16/05/2026

200m Mujeres AL

Combinadas

15/05/2026

19:20

Hora de Comienzo: 20:13 Hora Fin 20:13

RESULTADOS

Viento: +2.3

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Calle	T.Reacción	Resultado		
1	172	SONIA CARRERAS PONS Lô Esport Menorca	AESIB	13/10/1981 IB7364	1		29.33	576	77,38%

Leyenda:

ME_VI Control Combinadas Máster

Pista de atletismo de Maó

Maó

15/05/2026 - 16/05/2026

16/05/2026

10:05

Longitud Mujeres AL Combinadas

Hora de Comienzo: 11:35 Hora Fin 11:35

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	1	2	3	4	5	6	Resultado
1	172	SONIA CARRERAS PONS Lô Esport Menorca	AESIB	13/10/1981 IB7364	X	4.00	3.96				4.00 2.0 MMP 393 61,49%
						2.0	1.1				

Leyenda:

MMP Mejor Marca Personal

ME_VI Control Combinadas Máster

Pista de atletismo de Maó

Maó

15/05/2026 - 16/05/2026

Jabalina (600g) Mujeres
Combinadas

16/05/2026

10:50

Hora de Comienzo: 11:45 Hora Fin 11:46

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	1	2	3	4	5	6	Resultado	
1	172	SONIA CARRERAS PONS Lô Esport Menorca	AESIB	13/10/1981 IB7364	16.11	19.25	X				19.25	321 32,61s

ME_VI Control Combinades Máster

Pista de atletismo de Maó

Maó

15/05/2026 - 16/05/2026

16/05/2026

12:30

800m Mujeres AL

Combinadas

Hora de Comienzo:

Hora Fin **12:40**

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre Club	Club	Fecha Nac. Licencia	Ord	Resultado		
1	172	SONIA CARRERAS PONS Lô Esport Menorca	AESIB	13/10/1981 IB7364	7	2:39.30	664	77,23%
Pasos intermedios:		400m						

Leyenda:

ME_VI Control Combinadas Máster

Pista de atletismo de Maó

Maó

15/05/2026 - 16/05/2026

16/05/2026

14:00

Heptathlon VET.Mujeres 40-49

Final

Hora de Comienzo: 12:11 Hora Fin 12:12

RESULTADOS

Puesto	Dorsal	Nombre	Club	80m.v....	Altura F.	Peso (4...	200m	Longitud	Jabalin...	800m	Puntos	P.Líder
1	172	SONIA CARRERAS PONS	AESIB	14.68	1.29	8.17	29.33	4.00	19.25	2:39.30	3451	
		13/10/1981		1.8			2.3	2.0				
		Lô Esport Menorca		632,0...	491,0(1)	374,0(1)	576,0(1)	393,0(1)	321,0(1)	664,0(1)		
		IB7364		632	676	1050	1626	2019	2340	3004		