



Federació d'Atletisme de les Illes Balears Delegació de Mallorca



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME

Reglament general de competicions JEEA 2025



CALENDARI JORNADES 2025

Data	Hora d'inici	Jornada	Lloc
22/02/2025	16:00	1ª jornada JEEA pista Palma-Ponent	Magaluf
23/02/2025	10:00	1ª jornada JEEA pista Part Forana	Manacor
22/03/2025	10:00	2ª jornada JEEA pista Part Forana	Capdepera
22/03/2025	16:00	2ª jornada JEEA pista Palma-Ponent	Palma-CTEIB
05/04/2025	16:00	3ª jornada JEEA pista Part Forana	Manacor
06/04/2025	10:00	3ª jornada JEEA pista Palma-Ponent	Manacor
10/05/2025	17:00	4ª jornada JEEA pista Palma-Ponent	Magaluf
11/05/2025	10:00	4ª jornada JEEA pista Part Forana	Binissalem
18/10/2025	10:00	Jornada JEEA pista sub8-sub10	Palma-CTEIB
19/10/2025	10:00	Jornada JEEA pista sub12	Palma-CTEIB

PARTICIPACIÓ I INSCRIPCIÓ

La participació estarà limitada a aquells esportistes de categoria sub.8, sub.10 i sub.12 que tinguin tramitada i validada la llicència JEEA-FAIB per a la temporada 2025.

Inscripcions:

Enllaç	CallRoom RFEA
Data límit	El dijous abans de la competició a les 21:00 h
Preu	Gratuït

NORMES TÈCNIQUES GENERALS

- No és necessari que els esportistes participin amb el dorsal assignat.
- Es permetrà la participació d'atletes d'una altra comarca amb motius justificats, sempre i quan ho notifiquin amb un email a la direcció de correu faib@faib.es amb, al menys, 3 dies d'antelació. Al email s'haurà d'indicar: el Club, nombre total d'assistents i els motius pel qual assistiran a una jornada d'una altra comarca.
- No hi haurà resultats en cap de les categories participants.



Federació d'Atletisme de les Illes Balears Delegació de Mallorca



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME

Reglament general de competicions JEEA 2025



Reglament 1ª jornada JEEA pista

ART. 1 - CATEGORIES I PROVES

Sub.8 Sub.10	50 ml - Llargada - Llançament pilota medicinal - 30 mt - Salts laterals obstacle baix
Sub.12	60 ml - 60 mt - Pilota - Llargada - 500 ml

ART. 2 - HORARI

FEMENÍ	HORA	MASCULÍ
Proves sub.8	Hora inici	Proves sub.8
Proves sub.10	▼ +1h	Proves sub.10
60 m ll sub.12	▼ +1h	Llargada sub.12
▼		▼
Pilota sub.12		60 m tq sub.12
▼		▼
Llargada sub.12		Pilota sub.12
▼		▼
60 m tq sub.12		60 m ll sub.12
▼		▼
500 sub.12		500 sub.12

ART. 3 - NORMES TÈCNIQUES

Categoria sub.8 i sub.10

- 50 metres llisos. Sortida dempeus (als seus llocs → llestos → xiulada).
- Salt de llargada amb taula a 0,5 m. Mesura cada 10 cm. 3 intents.
- Llançament de pilota medicinal punteria a cèrcols.
- Cursa de 30 metres tanques amb distàncies i alçades variades.
- Salts laterals sobre obstacle baix.

Categoria sub.12

- 60 m llisos. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada". 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- 60 m tanques. 6 tanques – alçada 0,50 m – primera tanca a 11,50 m – tanques restants a 7,00 m. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada". 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- Llançament de pilota. 300 gr. 1 llançament sense mesurar + 2 llançaments mesurats cada 1 m.
- Salt de llargada. Taula a 1 m. 1 salt sense mesurar + 2 salts mesurats cada 10 cm.
- 500 m llisos.



Federació d'Atletisme de les Illes Balears Delegació de Mallorca



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME

Reglament general de competicions JEEA 2025



Reglament 2ª jornada JEEA pista

ART. 1 - CATEGORIES I PROVES

Sub.8 Sub.10	50 m - Llargada - Llançament pilota - Circuit variat de 40 m - Cursa relleus 30 m
Sub.12	60 m - 60 m - Pes - Llargada - Marxa

ART. 2 - HORARI

FEMENÍ	HORA	MASCULÍ
Proves sub.8	Hora inici	Proves sub.8
Proves sub.10	▼ +1h	Proves sub.10
500 m marxa promoció sub.12	▼ +1h	500 m marxa promoció sub.12
▼		▼
1 km marxa sub.12		1 km marxa sub.12
▼		▼
60 m ll sub.12		Llargada sub.12
▼		▼
Pes sub.12		60 m tq sub.12
▼		▼
Llargada sub.12		Pes sub.12

ART. 3 - NORMES TÈCNIQUES

Categoria sub.8 i sub.10

- 50 m tanques. 5 tanques – alçada 0,40 m – primera tanca a 11,00 m – tanques restants a 6,00 m. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada".
- Llançament de pilota 200 gr mesurada cada 1 m 3 intents.
- Salt de llargada amb taula a 0,5 m. Mesura cada 10 cm. 3 intents.
- Circuit variat de 40 m amb cèrcols amb cursa llisa final.
- Relleus mixtes 30 m.

Categoria sub.12

- 60 m llisos. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada". 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- 60 m tanques. 6 tanques – alçada 0,50 m – primera tanca a 11,50 m – tanques restants a 7,00 m. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada". 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- Salt de llargada. Taula a 1 m. 1 salt sense mesurar + 2 salts mesurats cada 10 cm.
- 1 km marxa (per atletes iniciats) / 500 m marxa promoció (per atletes no iniciats).
- Llançament de pes. 2 kg. 1 llançament sense mesurar + 3 llançaments mesurats cada 25 cm. Esportistes femenines i masculins que llancin 5 metres o més tindran un llançament addicional.



Federació d'Atletisme de les Illes Balears Delegació de Mallorca



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME

Reglament general de competicions JEEA 2025



Reglament 3ª jornada JEEA pista

ART. 1 - CATEGORIES I PROVES

Sub.8 Sub.10	50 mt - Llargada - Llançament pilota - Llançament pilota medicinal - 400 ml (sub.8)-500 ml (sub.10)
Sub.12	60 mll - 60 mtq - Llançament de pilota - Llargada - 1.000 ml

ART. 2 - HORARI

FEMENÍ	HORA	MASCULÍ
Proves sub.8	Hora inici	Proves sub.8
Proves sub.10	▼ +1h	Proves sub.10
60 mll sub.12	▼ +1h	Llargada sub.12
▼		▼
Pilota sub.12		60 mll sub.12
▼		▼
60 m tq sub.12		Pilota sub.12
▼		▼
Llargada sub.12		60 m tq sub.12
▼		▼
1.000 sub.12		1.000 sub.12

ART. 3 - NORMES TÈCNIQUES

Categoria sub.8 i sub.10

- 50 m tanques. 5 tanques – alçada 0,40 m – primera tanca a 11,00 m – tanques restants a 6,00 m. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada".
- Llançament de pilota 200 gr mesurada cada 1 m 3 intents.
- Salt de llargada. Sense tabla de batuda. 1 salt sense mesurar + 2 salts mesurats cada 10 cm. No hi ha salt adicional.
- Llançament de pilota medicinal.

Categoria sub.12

- 60 m llisos. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada". 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- 60 m tanques. 6 tanques – alçada 0,50 m – primera tanca a 11,50 m – tanques restants a 7,00 m. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada". 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- Salt de llargada. Taula a 1 m. 1 salt sense mesurar + 2 salts mesurats cada 10 cm.
- Llançament de pilota. 300 gr. 1 llançament sense mesurar + 2 llançaments mesurats cada 1 m.



Federació d'Atletisme de les Illes Balears Delegació de Mallorca



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME

Reglament general de competicions JEEA 2025



Reglament 4ª jornada JEEA pista (Palma-Ponent)

ART. 1 - CATEGORIES I PROVES

Sub.8	50 ml - 50 mt - Llançament pilota - Salt de llargada - 500 m marxa (promoció)
Sub.10	
Sub.12	60 ml - 60 mt - Pes - Llargada - 1 km marxa

ART. 2 - HORARI

FEMENÍ	HORA	MASCULÍ
Proves sub.8	Hora inici	Proves sub.8
Proves sub.10		Proves sub.10
500 m marxa promoció sub.12		500 m marxa promoció sub.12
▼	▼ +1h	▼
1 km marxa sub.12		1 km marxa sub.12
▼		▼
60 m ll sub.12		Llargada sub.12
▼		▼
Pes sub.12		60 m tq sub.12
▼		▼
Llargada sub.12		Pes sub.12

ART. 3 - NORMES TÈCNIQUES

Categoria sub.8 i sub.10

- 50 metres llisos. Sortida dempeus (als seus llocs → llestos → xiulada).
- 50 m tanques. 5 tanques – alçada 0,40 m – primera tanca a 11,00 m – tanques restants a 6,00 m. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada".
- Salt de llargada amb taula a 0,5 m. Mesura cada 10 cm. 3 intents.
- Llançament de pilota 200 gr mesurada cada 1 m 3 intents.

Categoria sub.12

- 60 m llisos. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada". 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- 60 m tanques. 6 tanques – alçada 0,50 m – primera tanca a 11,50 m – tanques restants a 7,00 m. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada". 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- Salt de llargada. Taula a 1 m. 1 salt sense mesurar + 2 salts mesurats cada 10 cm.
- 1 km marxa (per atletes iniciats) / 500 m marxa promoció (per atletes no iniciats).
- Llançament de pes. 2 kg. 1 llançament sense mesurar + 3 llançaments mesurats cada 25 cm. Esportistes femenines i masculins que llancin 5 metres o més tindran un llançament addicional.



Federació d'Atletisme de les Illes Balears

Delegació de Mallorca



JOCES ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME

Reglament general de competicions JEEA 2025



Reglament 4ª jornada JEEA pista (Part Forana)

ART. 1 - CATEGORIES I PROVES

Sub.8 Sub.10	50 ml - 50 mt - Llançament pilota - Salt de llargada - Salts d'alçada variats
Sub.12	60 ml - 60 mt - Pes - Llargada - Alçada

ART. 2 - HORARI

FEMENÍ	HORA	MASCULÍ
Proves sub.8	Hora inici	Proves sub.8
Proves sub.10	▼ +1h	Proves sub.10
Alçada (bot vertical + salt sense llistó)	▼ +1h	Alçada (bot vertical + salt sense llistó)
▼		▼
60 m ll sub.12		Llargada sub.12
▼		▼
Pes sub.12		60 m ll sub.12
▼		▼
60 m tq sub.12		Pes sub.12
▼		▼
Llargada sub.12		60 m tq sub.12

ART. 3 - NORMES TÈCNIQUES

Categoria sub.8 i sub.10

- 50 metres llisos. Sortida dempeus (als seus llocs → llestos → xiulada).
- 50 m tanques. 5 tanques – alçada 0,40 m – primera tanca a 11,00 m – tanques restants a 6,00 m. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada".
- Salt de llargada amb taula a 0,5 m. Mesura cada 10 cm. 3 intents.
- Llançament de pilota iniciació. 3 intents.
- Salts d'alçada variats.

Categoria sub.12

- 60 m llisos. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada". 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- 60 m tanques. 6 tanques – alçada 0,50 m – primera tanca a 11,50 m – tanques restants a 7,00 m. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada". 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- Salt de llargada. Taula a 1 m. 1 salt sense mesurar + 2 salts mesurats cada 10 cm.
- Salts d'alçada variats.
- Llançament de pes. 2 kg. 1 llançament sense mesurar + 3 llançaments mesurats cada 25 cm. Esportistes femenines i masculins que llancin 5 metres o més tindran un llançament addicional.



Federació d'Atletisme de les Illes Balears Delegació de Mallorca



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME

Reglament general de competicions JEEA 2025



Reglament Jornada JEEA pista sub8-sub10

ART. 1 - CATEGORIES I PROVES

Sub.8 Sub.10	50 ml – 50 mtq - Llargada - Llançament de pilota - 400 ml
-------------------------	---

ART. 2 - HORARI

FEMENÍ	HORA	MASCULÍ
Proves sub.8-sub.10	Hora inici	Proves sub.8-sub.10

ART. 3 - NORMES TÈCNIQUES

Categoria sub.8 i sub.10

- 50 metres llisos. Sortida dempeus (als seus llocs → llestos → xiulada).
- 50 m tanques. 5 tanques – alçada 0,40 m – primera tanca a 11,00 m – tanques restants a 6,00 m. Sortida dempeus: “als seus llocs → llestos → xiulada”.
- Salt de llargada amb taula a 0,5 m. Mesura cada 10 cm. 3 intents.
- Llançament de pilota 200 gr mesurada cada 1 m 3 intents.



Federació d'Atletisme de les Illes Balears Delegació de Mallorca



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME

Reglament general de competicions JEEA 2025



Reglament Jornada JEEA pista sub12

ART. 1 - CATEGORIES I PROVES

Sub.12	60 ml - 60 mt - Pilota - Llargada - 1.000 ml
--------	--

ART. 2 - HORARI

FEMENÍ	HORA	MASCULÍ
60 m ll sub.12	Hora inici	Llargada sub.12
▼		▼
Pilota sub.12		60 m tq sub.12
▼		▼
Llargada sub.12		Pilota sub.12
▼		▼
60 m tq sub.12		60 m ll sub.12
▼		▼
1.000 sub.12		1.000 sub.12

ART. 3 - NORMES TÈCNIQUES

Categoria sub.12

- 60 m llisos. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada". 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- 60 m tanques. 6 tanques – alçada 0,50 m – primera tanca a 11,50 m – tanques restants a 7,00 m. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada". 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- Salt de llargada. Taula a 1 m. 1 salt sense mesurar + 2 salts mesurats cada 10 cm.
- Llançament de pilota. 300 gr. 1 llançament sense mesurar + 2 llançaments mesurats cada 1 m.