



Federació d'Atletisme de les Illes Balears Delegació de Mallorca



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME Reglament general de competicions (mod. 29/08/2024)



CALENDARI JORNADES 2024

Data	Hora d'inici	Jornada	Instal·lació
25/02/2024	10:00	1ª jornada JEEA pista Part Forana 2024	Inca
09/03/2024	10:00	1ª jornada JEEA pista Palma-Ponent 2024	Magaluf
24/03/2024	10:00	2ª jornada JEEA pista Part Forana 2024	Manacor
06/04/2024	16:30	2ª jornada JEEA pista Palma-Ponent 2024	Palma-CTEIB
20/04/2024	16:30	3ª jornada JEEA pista Part Forana 2024	Felanitx
05/05/2024	10:00	3ª jornada JEEA pista Palma-Ponent 2024	Palma-CTEIB
19/05/2024	10:00	4ª jornada JEEA pista Part Forana 2024	Capdepera
08/06/2024	10:00	4ª jornada JEEA pista Palma-Ponent 2024	Magaluf
28/09/2024	10:00	5ª jornada JEEA pista Palma-Ponent/Part Forana 2024	Palma-CTEIB
19/10/2024	10:00	Final comarcal JEEA pista Palma-Ponent 2024	Palma-CTEIB
26/10/2024	10:00	Final comarcal JEEA pista Part Forana 2024	Manacor
09/11/2024	10:00	Final insular JEEA sub.8-sub.10 2024	Palma-CTEIB
16/11/2024	10:00	Final insular JEEA sub.12 2024	Palma-CTEIB

PARTICIPACIÓ I INSCRIPCIÓ

La participació estarà limitada a aquells esportistes de categoria sub.8, sub.10 i sub.12 que tinguin tramitada i validada la llicència JEEA-FAIB per a la temporada corresponent per un Club o Equip Esportiu Escolar.

Inscripcions:

Atletes per un Club	SDP RFEA
Atletes Independents	Enviant email a la FAIB (faib@faib.es)
Data límit	El dijous abans de la competició a les 21:00 h
Preu	Gratuït

NORMES TÈCNIQUES GENERALS

- No és necessari que els esportistes participin amb el dorsal assignat.
- Es permetrà la participació d'atletes d'una altra comarca amb motius justificats, sempre i quan ho notifiquin amb un email a la direcció de correu faib@faib.es amb, al menys, 3 dies d'antelació. Al email s'haurà d'indicar: el Club, nombre total d'assistents i els motius pel qual assistiran a una jornada d'una altra comarca.
- No hi haurà resultats en cap de les categories participants.
- No es realitzarà escalfament grupal.
- Els atletes de categoria sub.8 i sub.10 aniran acompanyats en tot moment per monitors que dinamitzaran les seves proves. Els monitors dels atletes sub.12 exerciran com a àrbitres pel control de les proves d'aquesta categoria, per tant, seran els propis atletes els que es desplacin a les proves seguint l'ordre d'aquestes segons s'indica al final d'aquest document.



Federació d'Atletisme de les Illes Balears Delegació de Mallorca



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME Reglament general de competicions (mod. 29/08/2024)



Reglament 1ª jornada JEEA pista

ART. 1 - PROVES I CATEGORIES

Sub.8	50 ml - Llargada - Llançament pilota medicinal - 30 mt - Salts laterals obstacle baix
Sub.10	
Sub.12	60 ml - 60 mt - Pilota - Llargada - 500 ml

ART. 2 - HORARI

FEMENÍ	HORA	MASCULÍ
Proves sub.8	Hora inici	Proves sub.8
Proves sub.10	▼ +1h	Proves sub.10
60 m ll sub.12	▼ +1h	Llargada sub.12
▼		▼
Pilota sub.12		60 m tq sub.12
▼		▼
Llargada sub.12		Pilota sub.12
▼		▼
60 m tq sub.12		60 m ll sub.12
▼		▼
500 sub.12		500 sub.12

ART. 3 - NORMES TÈCNIQUES

Categoria sub.8 i sub.10

- 50 metres llisos. Sortida dempeus (als seus llocs → llestos → xiulada).
- Salt de llargada amb taula a 0,5 m. Mesura cada 10 cm. 3 intents.
- Llançament de pilota medicinal punteria a cèrcols.
- Cursa de 30 metres tanques amb distàncies i alçades variades.
- Salts laterals sobre obstacle baix.

Categoria sub.12

- 60 m llisos. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada". 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- 60 m tanques. 6 tanques – alçada 0,50 m – primera tanca a 11,50 m – tanques restants a 7,00 m. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada". 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- Llançament de pilota. 300 gr. 1 llançament sense mesurar + 2 llançaments mesurats cada 1 m.
- Salt de llargada. Taula a 1 m. 1 salt sense mesurar + 2 salts mesurats cada 10 cm.
- 500 m llisos.



Federació d'Atletisme de les Illes Balears Delegació de Mallorca



JOCES ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME Reglament general de competicions (mod. 29/08/2024)



Reglament 2ª jornada JEEA pista

ART. 1 - PROVES I CATEGORIES

Sub.8	50 mt - Llargada - Llançament pilota - Circuit variat de 40 m - Cursa relleus 30 m
Sub.10	
Sub.12	60 ml - 60 mt - Pes - Llargada - Marxa

ART. 2 - HORARI

FEMENÍ	HORA	MASCULÍ
Proves sub.8	Hora inici	Proves sub.8
Proves sub.10	▼ +1h	Proves sub.10
500 m marxa promoció sub.12	▼ +1h	500 m marxa promoció sub.12
▼		▼
1 km marxa sub.12		1 km marxa sub.12
▼		▼
60 m ll sub.12		Llargada sub.12
▼		▼
Pes sub.12		60 m tq sub.12
▼		▼
Llargada sub.12		Pes sub.12

ART. 3 - NORMES TÈCNIQUES

Categoria sub.8 i sub.10

- 50 m tanques. 5 tanques – alçada 0,40 m – primera tanca a 11,00 m – tanques restants a 6,00 m. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada".
- Llançament de pilota 200 gr mesurada cada 1 m 3 intents.
- Salt de llargada amb taula a 0,5 m. Mesura cada 10 cm. 3 intents.
- Circuit variat de 40 m amb cèrcols amb cursa llisa final.
- Relleus mixtes 30 m.

Categoria sub.12

- 60 m llisos. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada". 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- 60 m tanques. 6 tanques – alçada 0,50 m – primera tanca a 11,50 m – tanques restants a 7,00 m. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada". 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- Salt de llargada. Taula a 1 m. 1 salt sense mesurar + 2 salts mesurats cada 10 cm.
- 1 km marxa (per atletes iniciats) / 500 m marxa promoció (per atletes no iniciats).
- Llançament de pes. 2 kg. 1 llançament sense mesurar + 3 llançaments mesurats cada 25 cm. Esportistes femenines i masculins que llancin 5 metres o més tindran un llançament addicional.



Federació d'Atletisme de les Illes Balears

Delegació de Mallorca



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME

Reglament general de competicions
(mod. 29/08/2024)



Reglament 3ª jornada JEEA pista

ART. 1 - PROVES I CATEGORIES

Sub.8	50 mt - Llargada - Llançament pilota - Llançament pilota medicinal - 400 ml (sub.8)-500 ml (sub.10)
Sub.10	
Sub.12	60 mll - 60 mtq - Llançament de pilota - Llargada - 1.000 ml

ART. 2 - HORARI

FEMENÍ	HORA	MASCULÍ
Proves sub.8	Hora inici	Proves sub.8
Proves sub.10	▼ +1h	Proves sub.10
60 mll sub.12	▼ +1h	Llargada sub.12
▼		▼
Pilota sub.12		60 mll sub.12
▼		▼
60 m tq sub.12		Pilota sub.12
▼		▼
Llargada sub.12		60 m tq sub.12
▼		▼
1.000 sub.12		1.000 sub.12

ART. 3 - NORMES TÈCNIQUES

Categoria sub.8 i sub.10

- 50 m tanques. 5 tanques – alçada 0,40 m – primera tanca a 11,00 m – tanques restants a 6,00 m. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada".
- Llançament de pilota 200 gr mesurada cada 1 m 3 intents.
- Salt de llargada. Sense tabla de batuda. 1 salt sense mesurar + 2 salts mesurats cada 10 cm. No hi ha salt addicional.
- Llançament de pilota medicinal.

Categoria sub.12

- 60 m llisos. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada". 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- 60 m tanques. 6 tanques – alçada 0,50 m – primera tanca a 11,50 m – tanques restants a 7,00 m. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada". 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- Salt de llargada. Taula a 1 m. 1 salt sense mesurar + 2 salts mesurats cada 10 cm.
- Llançament de pilota. 300 gr. 1 llançament sense mesurar + 2 llançaments mesurats cada 1 m.



Federació d'Atletisme de les Illes Balears Delegació de Mallorca



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME Reglament general de competicions (mod. 29/08/2024)



Reglament 4ª jornada JEEA pista

ART. 1 - PROVES I CATEGORIES

Sub.8	50 ml - 50 mt - Llançament pilota - Salt de llargada - 500 m marxa (promoció)
Sub.10	
Sub.12	60 ml - 60 mt - Pes - Llargada - 1 km marxa

ART. 2 - HORARI

FEMENÍ	HORA	MASCULÍ
Proves sub.8	Hora inici	Proves sub.8
Proves sub.10	▼ +1h	Proves sub.10
500 m marxa promoció sub.12	▼ +1h	500 m marxa promoció sub.12
▼		▼
1 km marxa sub.12		1 km marxa sub.12
▼		▼
60 m ll sub.12		Llargada sub.12
▼		▼
Pes sub.12		60 m tq sub.12
▼		▼
Llargada sub.12		Pes sub.12

ART. 3 - NORMES TÈCNIQUES

Categoria sub.8 i sub.10

- 50 metres llisos. Sortida dempeus (als seus llocs → llestos → xiulada).
- 50 m tanques. 5 tanques – alçada 0,40 m – primera tanca a 11,00 m – tanques restants a 6,00 m. Sortida dempeus: “als seus llocs → llestos → xiulada”.
- Salt de llargada amb taula a 0,5 m. Mesura cada 10 cm. 3 intents.
- Llançament de pilota 200 gr mesurada cada 1 m 3 intents.

Categoria sub.12

- 60 m llisos. Sortida dempeus: “als seus llocs → llestos → xiulada”. 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- 60 m tanques. 6 tanques – alçada 0,50 m – primera tanca a 11,50 m – tanques restants a 7,00 m. Sortida dempeus: “als seus llocs → llestos → xiulada”. 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- Salt de llargada. Taula a 1 m. 1 salt sense mesurar + 2 salts mesurats cada 10 cm.
- 1 km marxa (per atletes iniciats) / 500 m marxa promoció (per atletes no iniciats).
- Llançament de pes. 2 kg. 1 llançament sense mesurar + 3 llançaments mesurats cada 25 cm. Esportistes femenines i masculins que llancin 5 metres o més tindran un llançament addicional.



Federació d'Atletisme de les Illes Balears Delegació de Mallorca



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME Reglament general de competicions (mod. 29/08/2024)



Reglament 5ª jornada JEEA pista

ART. 1 - PROVES I CATEGORIES

Sub.8 Sub.10	50 ml - Llargada - Llançament de pilota - 400 ml
Sub.12	60 ml - 60 mt - Pilota - Llargada - 1.000 ml

ART. 2 - HORARI

FEMENÍ	HORA	MASCULÍ
Proves sub.8	Hora inici	Proves sub.8
Proves sub.10	▼ +1h	Proves sub.10
60 m ll sub.12	▼ +1h	Llargada sub.12
▼		▼
Pilota sub.12		60 m tq sub.12
▼		▼
Llargada sub.12		Pilota sub.12
▼		▼
60 m tq sub.12		60 m ll sub.12
▼		▼
1.000 sub.12		1.000 sub.12

ART. 3 - NORMES TÈCNIQUES

Categoria sub.8 i sub.10

- 50 metres llisos. Sortida dempeus (als seus llocs → llestos → xiulada).
- Salt de llargada amb taula a 0,5 m. Mesura cada 10 cm. 3 intents.
- Llançament de pilota 200 gr mesurada cada 1 m 3 intents.

Categoria sub.12

- 60 m llisos. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada". 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- 60 m tanques. 6 tanques – alçada 0,50 m – primera tanca a 11,50 m – tanques restants a 7,00 m. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada". 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- Salt de llargada. Taula a 1 m. 1 salt sense mesurar + 2 salts mesurats cada 10 cm.
- Llançament de pilota. 300 gr. 1 llançament sense mesurar + 2 llançaments mesurats cada 1 m.