



# Federació d'Atletisme de les Illes Balears

## Delegació de Mallorca



### JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME

6ª jornada JEEA pista | Comarca Palma-Ponent/Part Forana  
Pista d'atletisme de Magaluf, Calvià  
14/10/2023 | 10:00

Direcció Insular d'Esports  
Departament de Turisme i Esports  
Consell de Mallorca  
Esports  
Consell de Mallorca

#### ART. 1 - PROVES I CATEGORIES

|                               |  |
|-------------------------------|--|
| <b>Sub.8</b><br><b>Sub.10</b> | 50 ml - Llargada - Llançament de pilota - 400 ml |
| <b>Sub.12</b>                 | 60 ml - 60 mt - Pilota - Llargada - 1.000 ml     |

#### ART. 2 - PARTICIPACIÓ

Estarà limitada a aquells esportistes de categoria sub.8, sub.10 i sub.12 que tinguin tramitada i validada la llicència JEEA-FAIB per a la temporada corresponent per un Club o Equip Esportiu Escolar.

#### ART. 3 - INSCRIPCIÓ

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Atletes per un Club</b>  | <a href="#">SDP RFEA</a>   |
| <b>Atletes Independents</b> | Enviant email a la FAIB ( <a href="mailto:faib@faib.es">faib@faib.es</a> ) |
| <b>Data límit</b>           | 10/10/2023 a les 21:00   |
| <b>Preu</b>                 | Gratuït  |

#### ART. 4 - HORARI

| FEMENÍ          | HORA         | MASCULÍ         |
|-----------------|--------------|-----------------|
| Proves sub.8    | <b>10:00</b> | Proves sub.8    |
| Proves sub.10   | <b>11:00</b> | Proves sub.10   |
| 60 m ll sub.12  | <b>12:00</b> | Llargada sub.12 |
| ▼               |              | ▼               |
| Pilota sub.12   |              | 60 m tq sub.12  |
| ▼               |              | ▼               |
| Llargada sub.12 |              | Pilota sub.12   |
| ▼               |              | ▼               |
| 60 m tq sub.12  |              | 60 m ll sub.12  |
| ▼               |              | ▼               |
| 1.000 sub.12    |              | 1.000 sub.12    |



# Federació d'Atletisme de les Illes Balears Delegació de Mallorca



## JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME

6ª jornada JEEA pista | Comarca Palma-Ponent/Part Forana  
Pista d'atletisme de Magaluf, Calvià  
14/10/2023 | 10:00

Direcció Insular d'Esports  
Departament de Turisme i Esports  
Consell de Mallorca  
Esports  
Consell de Mallorca

### ART. 5 - NORMES TÈCNIQUES

- No és necessari que els esportistes participin amb el dorsal assignat.
- Es permetrà la participació d'atletes d'una altra comarca amb motius justificats, sempre i quan ho notifiquin amb un email a la direcció de correu [faib@faib.es](mailto:faib@faib.es) amb, al menys, 3 dies d'antelació. Al email s'haurà d'indicar: el Club, nombre total d'assistents i els motius pel qual assistiran a una jornada d'una altra comarca.
- No hi haurà resultats en cap de les categories participants.
- No es realitzarà escalfament grupal. L'escalfament de totes les categories anirà a càrrec dels tècnics propis de cada club.
- Els atletes de categoria sub.8 i sub.10 aniran acompanyats en tot moment per monitors que dinamitzaran les seves proves. Els monitors dels atletes sub.12 exerciran com a àrbitres pel control de les proves d'aquesta categoria, per tant, seran els propis atletes els que es desplaçin a les proves.

#### Categoria sub.8 i sub.10

- 50 metres llisos. Sortida dempeus (als seus llocs → llestos → xiulada).
- Salt de llargada amb taula a 0,5 m. Mesura cada 10 cm. 3 intents.
- Llançament de pilota 200 gr mesurada cada 1 m 3 intents.

#### Categoria sub.12

- 60 m llisos. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada". 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- 60 m tanques. 6 tanques – alçada 0,50 m – primera tanca a 11,50 m – tanques restants a 7,00 m. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada". 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- Salt de llargada. Taula a 1 m. 1 salt sense mesurar + 2 salts mesurats cada 10 cm.
- Llançament de pilota. 300 gr. 1 llançament sense mesurar + 2 llançaments mesurats cada 1 m.