



# Federació d'Atletisme de les Illes Balears Delegació de Mallorca



## JOCES ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME

4ª jornada JEEA pista | Comarca Part Forana  
Pista d'atletisme d'Inca  
21/05/2023 | 10:00

Direcció Insular d'Esports  
Departament de Turisme i Esports  
Consell de Mallorca  
Esports  
Consell de Mallorca

### ART. 1 - PROVES I CATEGORIES

|               |   |
|---------------|---|
| <b>Sub.8</b>  | 50 ml - 50 mt - Llançament pilota - Salt de llargada - 500 m marxa (promoció) |
| <b>Sub.10</b> |   |
| <b>Sub.12</b> | 60 ml - 60 mt - Pes - Llargada - 1 km marxa                                   |

### ART. 2 - PARTICIPACIÓ

Estarà limitada a aquells esportistes de categoria sub.8, sub.10 i sub.12 que tinguin tramitada i validada la llicència JEEA-FAIB per a la temporada corresponent per un Club o Equip Esportiu Escolar.

### ART. 3 - INSCRIPCIÓ

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| <b>Atletes per un Club</b>  | <a href="#">SDP RFEA</a>   |
| <b>Atletes Independents</b> | Enviant email a la FAIB ( <a href="mailto:faib@faib.es">faib@faib.es</a> ) |
| <b>Data límit</b>           | 19/05/2023 a les 21:00   |
| <b>Preu</b>                 | Gratuït  |

### ART. 4 - HORARI

| FEMENÍ                      | HORA         | MASCULÍ                     |
|-----------------------------|--------------|-----------------------------|
| Proves sub.8                | <b>10:00</b> | Proves sub.8                |
| Proves sub.10               | <b>11:00</b> | Proves sub.10               |
| 500 m marxa promoció sub.12 | <b>12:00</b> | 500 m marxa promoció sub.12 |
| ▼                           |              | ▼                           |
| 1 km marxa sub.12           |              | 1 km marxa sub.12           |
| ▼                           |              | ▼                           |
| 60 m ll sub.12              |              | Llargada sub.12             |
| ▼                           |              | ▼                           |
| Pes sub.12                  |              | 60 m tq sub.12              |
| ▼                           |              | ▼                           |
| Llargada sub.12             |              | Pes sub.12                  |



# Federació d'Atletisme de les Illes Balears Delegació de Mallorca



## JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME

4ª jornada JEEA pista | Comarca Part Forana  
Pista d'atletisme d'Inca  
21/05/2023 | 10:00

Direcció Insular d'Esports  
Departament de Turisme i Esports  
Consell de Mallorca

Esports  
Consell de Mallorca

### ART. 5 - NORMES TÈCNIQUES

- No és necessari que els esportistes participin amb el dorsal assignat.
- Es permetrà la participació d'atletes d'una altra comarca amb motius justificats, sempre i quan ho notifiquin amb un email a la direcció de correu [faib@faib.es](mailto:faib@faib.es) amb, al menys, 3 dies d'antelació. Al email s'haurà d'indicar: el Club, nombre total d'assistents i els motius pel qual assistiran a una jornada d'una altra comarca.
- No hi haurà resultats en cap de les categories participants.
- No es realitzarà escalfament grupal. L'escalfament de totes les categories anirà a càrrec dels tècnics propis de cada club.
- Els atletes de categoria sub.8 i sub.10 aniran acompanyats en tot moment per monitors que dinamitzaran les seves proves. Els monitors dels atletes sub.12 exerciran com a àrbitres pel control de les proves d'aquesta categoria, per tant, seran els propis atletes els que es desplaçin a les proves.

#### Categoria sub.8 i sub.10

- 50 metres lllisos. Sortida dempeus (als seus llocs → llestos → xiulada).
- 50 m tanques. 5 tanques – alçada 0,40 m – primera tanca a 11,00 m – tanques restants a 6,00 m. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada".
- Salt de llargada amb taula a 0,5 m. Mesura cada 10 cm. 3 intents.
- Llançament de pilota 200 gr mesurada cada 1 m 3 intents.

#### Categoria sub.12

- 60 m lllisos. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada". 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- 60 m tanques. 6 tanques – alçada 0,50 m – primera tanca a 11,50 m – tanques restants a 7,00 m. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada". 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- Salt de llargada. Taula a 1 m. 1 salt sense mesurar + 2 salts mesurats cada 10 cm.
- 1 km marxa (per atletes iniciats) / 500 m marxa promoció (per atletes no iniciats).
- Llançament de pes. 2 kg. 1 llançament sense mesurar + 3 llançaments mesurats cada 25 cm. Esportistes femenines i masculins que llancin 5 metres o més tindran un llançament addicional.