



# Federació d'Atletisme de les Illes Balears Delegació de Mallorca



## JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME

4ª jornada JEEA pista | Comarca Palma-Ponent  
CTEIB  
28/05/2023 | 10:00

Direcció Insular d'Esports  
Departament de Turisme i Esports  
Consell de Mallorca  
Esports  
Consell de Mallorca

### ART. 1 - PROVES I CATEGORIES

<b>Sub.8</b>	50 ml - 50 mt - Llançament pilota - Salt de llargada - 500 m marxa (promoció)
<b>Sub.10</b>	
<b>Sub.12</b>	60 ml - 60 mt - Pes - Llargada - 1 km marxa

### ART. 2 - PARTICIPACIÓ

Estarà limitada a aquells esportistes de categoria sub.8, sub.10 i sub.12 que tinguin tramitada i validada la llicència JEEA-FAIB per a la temporada corresponent per un Club o Equip Esportiu Escolar.

### ART. 3 - INSCRIPCIÓ

<b>Atletes per un Club</b>	<a href="#">SDP RFEA</a>
<b>Atletes Independents</b>	Enviant email a la FAIB ( <a href="mailto:faib@faib.es">faib@faib.es</a> )
<b>Data límit</b>	23/05/2023 a les 21:00
<b>Preu</b>	Gratuït

### ART. 4 - HORARI

FEMENÍ	HORA	MASCULÍ
Proves sub.8	<b>10:00</b>	Proves sub.8
Proves sub.10	<b>11:00</b>	Proves sub.10
500 m marxa promoció sub.12	<b>12:00</b>	500 m marxa promoció sub.12
▼		▼
1 km marxa sub.12		1 km marxa sub.12
▼		▼
60 m ll sub.12		Llargada sub.12
▼		▼
Pes sub.12		60 m tq sub.12
▼		▼
Llargada sub.12		Pes sub.12



# Federació d'Atletisme de les Illes Balears Delegació de Mallorca

## JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME

4ª jornada JEEA pista | Comarca Palma-Ponent  
CTEIB  
28/05/2023 | 10:00



Direcció Insular d'Esports  
Departament de Turisme i Esports  
Consell de Mallorca

Esports  
Consell de Mallorca

### ART. 5 - NORMES TÈCNIQUES

- No és necessari que els esportistes participin amb el dorsal assignat.
- Es permetrà la participació d'atletes d'una altra comarca amb motius justificats, sempre i quan ho notifiquin amb un email a la direcció de correu [faib@faib.es](mailto:faib@faib.es) amb, al menys, 3 dies d'antelació. Al email s'haurà d'indicar: el Club, nombre total d'assistents i els motius pel qual assistiran a una jornada d'una altra comarca.
- No hi haurà resultats en cap de les categories participants.
- No es realitzarà escalfament grupal. L'escalfament de totes les categories anirà a càrrec dels tècnics propis de cada club.
- Els atletes de categoria sub.8 i sub.10 aniran acompanyats en tot moment per monitors que dinamitzaran les seves proves. Els monitors dels atletes sub.12 exerciran com a àrbitres pel control de les proves d'aquesta categoria, per tant, seran els propis atletes els que es desplaçin a les proves.

#### Categoria sub.8 i sub.10

- 50 metres lllisos. Sortida dempeus (als seus llocs → llestos → xiulada).
- 50 m tanques. 5 tanques – alçada 0,40 m – primera tanca a 11,00 m – tanques restants a 6,00 m. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada".
- Salt de llargada amb taula a 0,5 m. Mesura cada 10 cm. 3 intents.
- Llançament de pilota 200 gr mesurada cada 1 m 3 intents.

#### Categoria sub.12

- 60 m lllisos. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada". 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- 60 m tanques. 6 tanques – alçada 0,50 m – primera tanca a 11,50 m – tanques restants a 7,00 m. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada". 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- Salt de llargada. Taula a 1 m. 1 salt sense mesurar + 2 salts mesurats cada 10 cm.
- 1 km marxa (per atletes iniciats) / 500 m marxa promoció (per atletes no iniciats).
- Llançament de pes. 2 kg. 1 llançament sense mesurar + 3 llançaments mesurats cada 25 cm. Esportistes femenines i masculins que llancin 5 metres o més tindran un llançament addicional.