



Federació d'Atletisme de les Illes Balears Delegació de Mallorca



JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME

3ª jornada JEEA pista | Comarca Palma-Ponent
CTEIB
22/04/2023 | 16:00

Direcció Insular d'Esports
Departament de Turisme i Esports
Consell de Mallorca
Esports
Consell de Mallorca

ART. 1 - PROVES I CATEGORIES

| | |
|---------------|--|
| Sub.8 | 50 mt - Llargada - Llançament pilota - Llançament pilota medicinal - 400 ml (sub.8)-500 ml (sub.10) |
| Sub.10 | |
| Sub.12 | 60 mll - 60 mtq - Llançament de pilota - Llargada - 1.000 ml |

ART. 2 - PARTICIPACIÓ

Estarà limitada a aquells esportistes de categoria sub.8, sub.10 i sub.12 que tinguin tramitada i validada la llicència JEEA-FAIB per a la temporada corresponent per un Club o Equip Esportiu Escolar.

ART. 3 - INSCRIPCIÓ

| | |
|-----------------------------|--|
| Atletes per un Club | SDP RFEA |
| Atletes Independents | Enviant email a la FAIB (faib@faib.es) |
| Data límit | 18/04/2023 a les 21:00 |
| Preu | Gratuït |

ART. 4 - HORARI

| FEMENÍ | HORA | MASCULÍ |
|-----------------|--------------|-----------------|
| Proves sub.8 | 16:00 | Proves sub.8 |
| Proves sub.10 | 17:00 | Proves sub.10 |
| 60 mll sub.12 | 18:00 | Llargada sub.12 |
| ▼ | | ▼ |
| Pilota sub.12 | | 60 mll sub.12 |
| ▼ | | ▼ |
| 60 m tq sub.12 | | Pilota sub.12 |
| ▼ | | ▼ |
| Llargada sub.12 | | 60 m tq sub.12 |
| ▼ | | ▼ |
| 1.000 sub.12 | | 1.000 sub.12 |



Federació d'Atletisme de les Illes Balears Delegació de Mallorca

JOCS ESPORTIUS ESCOLARS D'ATLETISME

3ª jornada JEEA pista | Comarca Palma-Ponent
CTEIB
22/04/2023 | 16:00



Direcció Insular d'Esports
Departament de Turisme i Esports
Consell de Mallorca
Esports
Consell de Mallorca

ART. 5 - NORMES TÈCNIQUES

- No és necessari que els esportistes participin amb el dorsal assignat.
- Es permetrà la participació d'atletes d'una altra comarca amb motius justificats, sempre i quan ho notifiquin amb un email a la direcció de correu faib@faib.es amb, al menys, 3 dies d'antelació. Al email s'haurà d'indicar: el Club, nombre total d'assistents i els motius pel qual assistiran a una jornada d'una altra comarca.
- No hi haurà resultats en cap de les categories participants.
- No es realitzarà escalfament grupal. L'escalfament de totes les categories anirà a càrrec dels tècnics propis de cada club.
- Els atletes de categoria sub.8 i sub.10 aniran acompanyats en tot moment per monitors que dinamitzaran les seves proves. Els monitors dels atletes sub.12 exerciran com a àrbitres pel control de les proves d'aquesta categoria, per tant, seran els propis atletes els que es desplaçin a les proves.

Categoria sub.8 i sub.10

- 50 m tanques. 5 tanques – alçada 0,40 m – primera tanca a 11,00 m – tanques restants a 6,00 m. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada".
- Llançament de pilota 200 gr mesurada cada 1 m 3 intents.
- Salt de llargada. Sense tabla de batuda. 1 salt sense mesurar + 2 salts mesurats cada 10 cm. No hi ha salt addicional.
- Llançament de pilota medicinal.

Categoria sub.12

- 60 m llisos. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada". 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- 60 m tanques. 6 tanques – alçada 0,50 m – primera tanca a 11,50 m – tanques restants a 7,00 m. Sortida dempeus: "als seus llocs → llestos → xiulada". 1ª sèrie d'escalfament. 2ª sèrie final directa.
- Salt de llargada. Taula a 1 m. 1 salt sense mesurar + 2 salts mesurats cada 10 cm.
- Llançament de pilota. 300 gr. 1 llançament sense mesurar + 2 llançaments mesurats cada 1 m.