

DELEGACIÓ DE MENORCA
Normativa Cros

- ① [REGLAMENT GENERAL DE PARTICIPACIÓ I INSCRIPCIÓ TEMPORADA 2022](#)
- ① [REGLAMENT GENERAL DE DORSALS TEMPORADA 2022](#)
- ① [REGLAMENT GENERAL DE LLICÈNCIES TEMPORADA 2022](#)

La delegació de la FAIB a Menorca dona l'inici a les activitats de Cros per a la temporada 2022/2023 d'acord amb les normes generals de Balears i de la RFEA, i de les específiques per a Menorca, que s'exposen a continuació:

1. NORMES GENERALS I DRETS D'INSCRIPCIÓ

- 1.1 Per participar al programa general de Cros escolar i federat del curs 2022/20223 s'haurà de comptar amb la corresponent llicència esportiva federada, degudament diligenciada, segons les normes de la F.A.I.B. No poden participar els atletes amb llicència TBAL o BS.
- 1.2 Cada atleta únicament podrà estar en possessió d'una llicència i, per tant, podrà figurar inscrit únicament en un centre, una entitat o un club.
- 1.3 Els Drets d'inscripció per a esportistes per a la Temporada 2022 a Menorca es registrarà segons la normativa de la F.A.I.B. O sigui, per poder participar en qualsevol prova, cada atleta, a partir de sub14 haurà de abonar la quantitat de 1 € per prova, que s'abonaran a través dels clubs al compte de la FAIB (aprovat en Assemblea General del 27/03/2021).
- 1.4 Les inscripcions s'hauran de fer via SDP RFEA dins les dates indicades.

2. CATEGORIES:

Es competirà a les categories que correspondrien per normativa RFEA a la temporada 2023, per tant:

CATEGORIA	ANYS DE NAIXEMENT
Sub.8. Compleixen 7 anys o menys.	A partir de 2016
Sub.10. Compleixen 8 i 9 anys.	2014/2015
Sub.12. Compleixen 10 i 11 anys.	2012/13
Sub.14. Compleixen 12 i 13 anys.	2010/11
Sub.16. Compleixen 14 i 15 anys.	2008/2009
Sub.18. Compleixen 16 i 17 anys.	2006/2007
Sub.20. Compleixen 18 i 19 anys.	2004/2005
Sub.23. Compleixen 20, 21 i 22 anys.	2001/2002/2003
Sènior. Compleixen 23 anys o més.	2000 fins a fer 35 anys
Màster. Des del dia que compleixen 35 anys.	A partir de 35 anys, de 5 anys en 5 anys.
Llicència Cross i Ruta	A partir de 2000

- Els veterans puntuaran a la categoria en la que es troben a dia 1 de gener de 2023.

DELEGACIÓ DE MENORCA Normativa Cros

3. PROGRAMACIÓ GENERAL

3.1 Dates dels controls de cros

CONTROL	DIA	HORA	LLOC
Control 1	13/11/2022	10:30	Ferrerries - Polígon
Control 2	20/11/2022	10:30	Es Castell
Control 3	04/12/2022	10:30	Ciutadella - Hipòdrom
Final Insular	18/12/2022	10:30	Santa Eularieta

3.2 Distàncies aproximades per categories federades

Les distàncies de les proves o competicions oficials de cros s'hauran d'ajustar a la normativa RFEA, que per categoria i mes són, expressades en metres, les següents:

	Absolut / Sub.23.	Sub.20.	Sub.18.	Sub.16.	Màster
Control 1	8.000	6.000	4.000	3.000	4.000
Control 2	8.500	6.500	4.500	3.500	4.500
Control 3	9.000	7.000	5.000	4.000	5.000
Final	10.000	8.000	6.000	5.000	6.000

	Sub.14.	Sub.12.	Sub.10.	Sub.8.
Control 1	1.500	750	500	300
Control 2	2.000	1.000	750	400
Control 3	2.250	1.250	750	500
Final	2.500	1.500	1.000	600

3.3 Fase Insular

- a) S'establirà una classificació a tots els controls i a la final de forma individual, per ordre d'arribada dels atletes. Aquesta classificació es resoldrà amb l'obtenció dels punts segons ordre d'arribada.

RESULTAT COMPETICIÓ	PUNTUACIÓ
1r classificat	15 punts
2n classificat	13 punts
3r classificat	11 punts
4t classificat	9 punts
5è classificat	7 punts
6è-10è classificat	5 punts
11è - 15è classificat	3 punts
A partir de 16è classificat	1 punt

DELEGACIÓ DE MENORCA Normativa Cros

- b) Per poder optar a premi del Campionat de Menorca és indispensable participar a la final insular.
- c) Es tindran 0 punts per cada cros en el que no es participi.
- d) La challenge es resoldrà a partir de les dues millors puntuacions aconseguides d'entre els 3 primers controls més el resultat final, que valdrà doble.
- e) En cas d'empat a la puntuació de la challenge, el guanyador/a serà l'atleta amb més primers llocs als controls, si açò no fos suficient, es tindrà en compte el resultat de la final.
- f) Hi haurà premi pels tres primers classificats de cada categoria.
- g) Els atletes veterans poden córrer i competir en categoria i distància absoluta. En aquest cas, s'haurà d'especificar informant als jutges abans del començament de la cursa. Sinó, s'entendrà que participen en la seva categoria.
- h) Els atletes veterans amb llicència cros/ruta poden córrer la distància corresponent a la seva edat federada, a la classificació contaràn com una categoria separada anomenada "Cros/Ruta veterà".

3.4 Campionat de Balears de cros absolut i per clubs.

Podran participar-hi tots els atletes que vulguin, lliurement i a càrrec individual de cadascun.

3.5 Fase Balear Escolar de Cros

- a) El campionat Balear en la fase escolar es disputarà el mateix cap de setmana, que el campionat Balear absolut i podran participar tots els atletes que hagin estat escollits per la delegada de Menorca.
- b) Hi podran participar un total de 12 representants de Menorca, segons la normativa de la Direcció General d'Esports, si han complert el requisit de participat en un mínim de 2 proves de cros.
- c) Es prioritzarà en la confecció de la selecció, els 2 primers atletes de cada categoria tenint com a referència els resultats de la Final Insular. Les 4 places restants es resoldran per decisió tècnica, tenint en compte el resultats dels controls anteriors.

DELEGACIÓ DE MENORCA Normativa Cros

- d) S'intentarà que siguin 3 places per cada categoria i que viatgi amb els atletes un delegat o entrenador de cadascun dels clubs representats.
- e) Els atletes que no hagin estat seleccionats per representar a Menorca podran participar-hi a càrrec individual.

4. CLASSIFICACIÓ ESPECIAL CATEGORIES SUB.8., SUB.10. I SUB.12.

Les categories Sub8/10/12 realitzaran curses **no cronometrades**, a les quals la classificació es decidirà tenint en compte els 2 següents punts:

- a) El resultat de la competició, que repartirà els punts per ordre d'arribada segons indica la taula.
- b) El comportament dels i les esportistes; tècnics i tècniques; i públic. Es podran aconseguir fins a un total de 3 punts si es compleixen les normes de valors establertes. (1 punt per comportament de l'atleta, 1 punt referent al comportament de l'equip tècnic i un punt pel comportament del públic).

En aquest sentit, l'ordre d'arribada repartirà els punts segons la següent taula:

RESULTAT COMPETICIÓ	PUNTUACIÓ
1r classificat	15 punts
2n classificat	13 punts
3r classificat	11 punts
4t classificat	9 punts
5è classificat	7 punts
6è-10è classificat	5 punts
11è - 15è classificat	3 punts
A partir de 16è classificat	1 punt

4.1 Normes de valors

L'atleta

- S'ha de tenir sempre una actitud de respecte cap els jutges, companys i rivals. L'esportista accepta el paper d'animador/a del públic sense faltar-los al respecte. El respecte a aquesta norma implicarà la suma d'1 punt per a cada atleta. No es sumarà en cas d'insultar, menysprear o faltar al respecte a jutges, resta d'atletes i/o públic.



DELEGACIÓ DE MENORCA Normativa Cros

L'equip tècnic

- L'equip tècnic es dirigirà sempre de manera adequada als jutges i esportistes i els donaran suport davant els encerts i errades.
El respecte a aquesta norma implica la suma d'1 punt per tots els atletes del club del tècnic durant la cursa.

El públic:

- El públic accepta el paper d'animadors. Donen suport i respecten als esportistes, jutges, cos tècnic i resta de públic.
Es sumarà 1 punt en l'apartat de valors per l'atleta excepte quan un familiar del mateix es dirigeix de manera inadequada als esportistes, jutges i/o entrenadors de forma reiterada durant la competició.