

**SECRETARIA GENERAL**

Circular 35/2022

Jornadas Programa Nacional de Tecnificació Deportiva 2022 – Obstáculos

La Federació d'Atletisme de les Illes Balears, desenvolupant el Programa Nacional de Tecnificació Deportiva (PNTD) de la RFEA para 2022, organitzarà la següent 'Jornada de Monitorització, Formació Tècnica de Especialització i Seguiment - Obstáculos' amb atletes i els seus entrenadors. A esta jornada assistirán los atletas convocados/as sub.16 y sub.18 y sus respectivos entrenadores/as de manera conjunta, con licencia vigente de atletismo, autonómica o nacional.

**Obstáculos PNTD 2022**

- **Fecha:** 24/09/2022.
- **Lugar:** Pista de atletismo Calvià.
- **Tècnic RFEA:** Francisco Javier Elcoro Candil.
- **Coordinador FAIB:** Mateo Cañellas Martorell.
- **Objetivos de la jornada:**
  - Mejorar el nivel tècnic de los/as atletas.
  - Aumentar conocimiento entrenadores de los/as atletas convocados.
- **Contenidos de la jornada:**
  - Trabajo de pies, tècnica de vallas, trabajo de tècnica de obstáculos y paso de rías.

**Programación de la Jornada**

Hora	Actividad	Contenidos
09:45	Recepción de los entrenadores	Recepción de los entrenadores por parte del coordinador de la actividad. Si los atletas se desplazan con el entrenador personal, se habilitará un espacio de espera para los atletas, supervisado por el coordinador.
10:00 a 11:15	Sesión teórica	<b>Sesión teórica del Entrenador Especializado</b> sobre los contenidos programados dirigida a los entrenadores.
11:15	Recepción de los atletas	Recepción de los atletas por parte del coordinador de la actividad.
11:30 a 13:30	Sesión práctica 1	Sesión de entrenamiento 1, donde se abordará la <b>aplicación práctica de los contenidos de la sesión teórica inicial.</b>
<b>DESCANSO Y COMIDA*</b>		
15:30 a 16:45	Charla para atletas y entrenadores	Charla motivacional o charla con contenidos de formación complementaria.
17:00 a 18:30	Sesión práctica 2	Continuación de la <b>aplicación práctica</b>
18:30	Clausura	Finalización de la jornada

\*Todos/as los/as atletas y entrenadores/as comerán en el Polideportivo Municipal de Magaluf, al lado de la pista de atletismo.

**SECRETARIA GENERAL**

Circular 35/2022

Jornadas Programa Nacional de Tecnificació Deportiva 2022 – Obstáculos

**Atletas convocados**

JÚLIA ARNDT ADROVER

MANEL PLANAS FIOI

JANA ALGUERSUARIA TORRENS

MARC TRUYOL COLL

EVA NOGUEIRA PEREZ

MARTÍ FERRIOL CALAFELL

DANIEL OLIVER ANDERSEN

MARTI GINARD CASTOR

VICTOR VIZCAÍNO FERNÁNDEZ

SALVADOR BRUNET PEREZ

JORGE VIZCAÍNO FERNÁNDEZ

MARK ROPER PLANELLS

ORION RENNICKE SIMON

MIQUEL FONS SANSÓ

**Los entrenadores de los atletas indicados están convocados a la jornada, siendo necesario que confirmen su participación en el formulario indicado abajo.**

**Fecha límite de confirmación (atletas y entrenadores):** 19/09/2022 a las 12:00 hs a través del siguiente formulario: <https://form.jotform.com/213144962795363>

**Si existen otros entrenadores interesados en acudir deberán solicitarlo a la FAIB por email ([jbLOURIDO@faib.es](mailto:jbLOURIDO@faib.es))**

**Protocolo COVID**

La actividad se registrará por el protocolo de accesos y uso de la pista de atletismo del CTEIB.

Palma de Mallorca, 13 de septiembre de 2022.

SECRETARIO GENERAL

VºBº PRESIDENTE  
Biel Gili Nadal