



DELEGACIÓ DE MALLORCA

CAMPIONAT DE MALLORCA PER EQUIPS AL-IF HIVERN 2008

19.01.2008 Príncipes de España (Palma)

BJ	ALF	ALM	IFF	IFM
10:30	10:00		10:00	
Escalfament	Llargada	Alçada-Pes	60	
▼			▼	60
50	▼	▼	500	▼
▼			▼	500
Llargada	Alçada-Pes	Llargada	60T	▼
▼				60T
50T	▼	▼	▼	▼
▼				
Pilota	50T		Llargada	Alçada-Pes
▼		50T		
500	500	▼	▼	▼
▼	▼	500		
Lliurament de premis	60	▼	Alçada-Pes	Llargada
		60		
	▼	▼	▼	▼
	4x60			
		4x60		
			4x60	
				4x60
	▼	▼	▼	▼
	Lliurament de premis		Lliurament de premis	

Campionat de Mallorca per Equips AL-IF Hivern 2008

-Cada equip podrà presentar 1 participant individual a cadascuna de les proves, a més d'1 equip de relleus 4x60. Cada atleta podrà realitzar fins 2 proves més relleu.

-La puntuació serà de la manera següent: al 1r N punts; al 2n N-1 i així successivament; al relleu: al 1r Nx2, al 2n (Nx2)-2 i així successivament (N és igual al número d'equips que participin al campionat). En cas d'empat a la classificació final, guanyarà el que hagi aconseguit major número de primers llocs i, de donar-se també un empat, els segons llocs i així successivament. De persistir l'empat guanyarà el millor classificat al relleu.

-Els equips classificats en primer, segon i tercer lloc del campionat rebran un trofeu i els seus atletes un diploma (tant si han puntuat com si no) donats pel CONSELL DE MALLORCA.

-No començarà cap prova fins que hagi finalitzat l'anterior (sempre que sigui possible).

Control

-La categoria benjamí és de promoció. A les 10:30h els monitors assignats donaran els dorsals, els faran un escalfament i els duran a cada prova; no hi haurà resultats oficials). Obtindran medalla tots els atletes participants.

Especificacions

-Tanques: 50T/5/0,40/11,00-6,00(BJ); 50T/5/0,50/11,50-7,00(AL); 60T/6/0,60/12,30-7,50(IF)

-Alçada: 0,80-0,85-0,90+5cm(AL); 0,90-0,95-1,00+5cm(IF); 2 intents a cada alçada

-Llargada: 20cm(BJ)-1m(AL)-2m(IF); mesura cada 10cm; 3 intents

-Pes: 2kg(AL); 3kg(IF); mesura cada 25cm; 3 intents

-Pilota: 200g(BJ); estil javelina sense cursa; mesura cada 1m; 3 intents

Màxim de proves per atleta: AL-IF: 2 + relleus
BJ: Totes (marcar amb una X a la fulla d'inscripció)