



DELEGACIÓ DE MALLORCA

HORARI CT MALLORCA COMBINADES I MARXA AL-IF

26.04.2008 Es Figueral (Capdepera)

BJ	ALF	ALM	IFF	IFM
10:30	10:00		10:00	
▼				80
Escalfament		60	80	▼
▼	60	▼	▼	Llargada
50	▼	Llargada	Pes	▼
▼	Pes	▼	▼	
Llargada	▼		Llargada	
▼	Llargada	Pes	▼	Pes
Pilota	▼	▼		▼
▼	2qmx			60T
500			60T	▼
▼			▼	
Lliurament de premis	▼	▼	3qmx	
			▼	▼
	Lliurament de premis		Lliurament de premis	

En negreta les proves de la combinada

Campionat de Mallorca de Combinades AL-IF 2008 (Triatló Aleví/Tetraló Infantil)

Puntuació: El primer atleta classificat a la primera prova obtindrà N punts (N serà igual al nombre de participants que van començar la combinada); el segon classificat N-1 i, així successivament. A les següents proves s'atorgarà la mateixa puntuació independentment del nombre de participants; només puntuaran els atletes que hagin realitzat totes les proves fins el moment. Guanyarà el Campionat el que obtingui major puntuació total. En cas d'empat s'aplicarà el reglament de la IAAF. Si això no bastés guanyarà el millor classificat a la darrera prova. Obtindran medalla els 10 primers atletes classificats.

Campionat de Mallorca de Marxa AL-IF 2008

Obtindran medalla els 3 primers atletes classificats a cada categoria.

No començarà cap prova fins que hagi finalitzat les anteriors (entre símbols ▼).
La categoria benjamí és de promoció (A les 10:30h els monitors assignats els faran un escalfament i els duren a cada prova; no hi haurà resultats oficials; obtindran diploma tots els atletes benjamins participants).

Especificacions

- Sortides amb silbato i banderola:
dempeus (llests→xiulada) [excepte IF (velocitat): ajupits (als seus llocs→llests→xiulada)]
- Tanques: 60T/6/0,60/12,3-7,5(IF)
- Llargada: T20cm(BJ)-T1m(AL)-T2m(IF); mesura cada 10cm; 3 intents
- Pes: 2kg(AL)-3kg(IF); mesura cada 25cm; 3 intents
- Pilota: 200g(BJ); estil javelina, mesura cada 1m; 3 intents

Màxim de proves per atleta BJ-AL-IF: Totes
(marcar amb "Comb" i/o "Marxa" a la fulla d'inscripció)