



PISTA D'HIVERN

CAMPIONAT ILLES BALEARS CLUBS ABSOLUT HIVERN 2008

20.01.2008 Príncipes de España (Palma)

Reglament

1 La FAIB convoca el Campionat de les Illes Balears de Clubs Absolut Hivern 2008 el diumenge 20 de gener de 2008 a la pista del poliesportiu "Príncipes de España" de Palma. Es faran, fora de Campionat, proves de control.

2 Al campionat de **1ª divisió balear** participaran:

DONES	CAB-Siurell – Metalnox-ADA Calvià – Mallorca Nord – Amistat
HOMES	CAB-Siurell – Amistat – Xtrem Menorca Atletisme – Manacor

A la **2ª divisió balear** podran participar la resta de clubs de Balears que tinguin tramitada la corresponent llicència autonòmica o nacional.

Els atletes participants hauran de tenir la llicència autonòmica o nacional.

3 Les proves a disputar seran les següents:

DONES	60 - 60T - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000 - 5qm marxa alçada - perxa - llargada - triple - pes - 4x200
HOMES	60 - 60T - 200 - 400 - 800 - 1500 - 3000 - 5qm marxa alçada - perxa - llargada - triple - pes - 4x200

4 Cada club podrà presentar **1 atleta**, o 1 equip de relleus, a cadascuna de les proves. Cada atleta podrà realitzar **2 proves més relleu**.

El delegat del club serà el responsable de realitzar els canvis (l'atleta canviat no podrà participar a la resta del Campionat, relleu inclòs; no es permetran permutes entre atletes).

5 Els atletes de categoria júnior, promesa, sènior i veterà podran participar a totes les proves. Els atletes juvenils a totes menys a les tanques (homes) i pes (homes) excepte atletes d'alt nivell balear. Els atletes de categoria cadet podran participar al 60, 3000, 5qm marxa, salts i 4x200.

6 Als salts horitzontals i al llançament de pes tots els atletes participants disposaran de **4 intents**. Als salts verticals es col·locarà el llistó a l'alçada més baixa de les sol·licitades pels atletes, sempre que siguin múltiple de 10 i el saltòmetre ho permeti; la seqüència al salt d'alçada serà de 10cm i al salt amb perxa de 30cm, fins les alçades següents (la darrera seqüència es mantindrà encara que només resti un atleta en competició):

	Alçada	Perxa
Dones	1,20-1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,50 +3cm	1,80-1,95-2,10-2,25-2,40-2,55-2,70 +10cm
Homes	1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,75-1,80 +3cm	3,00-3,15-3,30-3,45-3,60-3,75-3,90 +10cm

7 La puntuació de cada prova serà de la manera següent: al primer classificat N punts; al segon N-1; al tercer N-2 i així successivament (N és igual al número de clubs que participen a cada divisió). En cas d'empat a la classificació final, guanyarà el que hagi aconseguit major número de primers llocs i, de donar-se també un empat, els segons llocs i així successivament. De persistir l'empat guanyarà l'equip millor classificat a la prova del relleu.

El quart club classificat a la 1ª divisió baixarà de categoria mentre que el primer classificat a 2ª pujarà, la temporada vinent, a la 1ª divisió balear.

8 Els clubs classificats en primer, segon i tercer lloc de 1ª divisió i el guanyador de 2ª divisió rebran un trofeu donat per la FAIB. Pujaran al pòdium un màxim de 2 representants per club.



Federació d'Atletisme de les Illes Balears



PISTA D'HIVERN

CAMPIONAT ILLES BALEARS CLUBS ABSOLUT HIVERN 2008

20.01.2008 Príncipes de España (Palma)

Horari

DONES		HOMES
5qmx perxa	10:00	5qmx alçada
	10:05	60T
60T	10:25	
triple	10:40	triple
	10:45	800
800	10:50	
	10:55	60
60	11:10	
alçada	11:15	perxa
	11:20	3000
	11:35	200
200	11:45	
llargada	11:50	llargada
3000	11:55	
pes	12:10	pes
	12:15	400
400	12:25	
	12:35	1500
1500	12:45	
	12:55	4x200
4x200	13:00	

Control

Es permetrà la participació a 1 prova de control a tots els atletes (tant si puntuen com si no)

Especificacions

Intents: 4 (salts horitzontals i llançament de pes)

Ordre tanques: dones, 0,84-0,76 / homes, 1,06-0,99-0,91(JV)-0,91(CD)

Ordre llançament de pes: dones, 4-3kg / homes, 7,260-6-5-4kg

Inscripcions (Campionat i Control)

Darrer dia sense recàrrec: dimecres 16 de gener