



Federació d'Atletisme de les Illes Balears



PISTA D'ESTIU

CAMPIONAT ILLES BALEARS CLUBS ABSOLUT 2008

10.05.2008 Príncipes de España (Palma)

Reglament

1 La FAIB convoca el Campionat de les Illes Balears de Clubs Absolut 2008 el dissabte 10 de maig de 2008 a la pista del poliesportiu "Príncipes de España" de Palma.

2 Al campionat de **1ª divisió balear** participaran:

DONES	CAB-Siurell – Amistat – Manacor – Mallorca Nord
HOMES	CAB-Siurell – Amistat – Xtrem Menorca Atletisme – Palma

A la **2ª divisió balear** podran participar la resta de clubs, amb llicència autonòmica o nacional. Els atletes participants hauran de tenir la llicència autonòmica o nacional.

3 Les proves a disputar seran les següents:

DONES	100 - 100T - 200 - 400 - 400T - 800 - 1500 - 3000 - 3000 obs – 5qm marxa alçada - perxa - llargada - triple - pes - disc - javelina - martell - 4x100 - 4x400
HOMES	100 - 110T - 200 - 400 - 400T - 800 - 1500 - 3000 - 3000 obs – 5qm marxa alçada - perxa - llargada - triple - pes - disc - javelina - martell - 4x100 - 4x400

4 Cada club podrà presentar **1 atleta**, o 1 equip de relleus, a cadascuna de les proves. Cada atleta podrà realitzar fins **2 proves més relleu o 1 prova més 2 relleus**.

El delegat del club serà el responsable de realitzar els canvis (l'atleta canviat no podrà participar a la resta del Campionat, relleu inclòs; no es permetran permutes entre atletes). Es podrà participar, tant si es puntua com si no, a 1 prova com control.

5 Els atletes de categoria júnior, promesa, sènior i veterà podran participar a totes les proves. Els atletes juvenils a totes menys a les tanques (homes), obstacles (dones-homes) i llançaments (homes) excepte atletes d'alt nivell balear. Els atletes de categoria cadet podran participar al 100, 3000, 5qm marxa, salts i relleus 4x100 i 4x400.

6 Als salts horitzontals i al llançament de pes tots els atletes participants disposaran de **4 intents**. Als salts verticals es col·locarà el llistó a l'alçada més baixa de les sol·licitades pels atletes, sempre que siguin múltiple de 10 i el saltòmetre ho permeti; la seqüència al salt d'alçada serà de 10cm i al salt amb perxa de 30cm, fins les alçades següents (la darrera seqüència es mantindrà encara que només resti un atleta en competició):

	Alçada	Perxa
Dones	1,20-1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,50 +3cm	1,80-1,95-2,10-2,25-2,40-2,55-2,70 +10cm
Homes	1,50-1,55-1,60-1,65-1,70-1,75-1,80 +3cm	3,00-3,15-3,30-3,45-3,60-3,75-3,90 +10cm

7 La puntuació, a les proves individuals i als relleus, serà de la manera següent: al primer classificat N punts, al segon N-1, ... (N és igual al número de clubs que participen a cada divisió). En cas d'empat a la classificació final, guanyarà el que hagi aconseguit major número de primers llocs i, de donar-se un empat, els segons llocs, De persistir l'empat guanyarà l'equip millor classificat a la prova del relleu 4x400.

Per la temporada vinent, el quart club classificat a la 1ª divisió baixarà de categoria mentre que el primer classificat a 2ª pujarà a la 1ª divisió balear.

8 Els clubs classificats en primer, segon i tercer lloc de 1ª divisió i el guanyador de 2ª divisió rebran un trofeu donat per la FAIB. Pujaran al pòdium un màxim de 2 representants per club.



Federació d'Atletisme de les Illes Balears



PISTA D'ESTIU

CAMPIONAT ILLES BALEARS CLUBS ABSOLUT 2008

10.05.2008 Príncipes de España (Palma)

Horari

DONES		HOMES
5qmx - martell	17:00	5qmx - martell
perxa	17:05	alçada
400T	17:10	
	17:25	400T
100	17:40	
	17:50	100
llargada - pes	18:00	llargada - pes
800	18:10	
	18:15	800
3000	18:25	3000 - perxa
100T	18:45	
alçada - disc	19:00	disc
	19:10	110T
	19:25	3000 obs
triple	19:30	triple
200	19:45	
	19:50	200
3000 obs	20:00	
400 - javelina	20:05	javelina
	20:10	400
1500	20:20	1500
4x100	20:30	
	20:40	4x100
4x400	20:50	
	21:00	4x400

Control

Es permetrà la participació a 1 prova de control a tots els atletes (tant si puntuen com si no)

Inscripcions (Campionat i Control)

Darrer dia sense recàrrec: dimecres 7 de maig