



Federació d'Atletisme de les Illes Balears



PISTA D'ESTIU

CAMPIONAT ILLES BALEARES ABSOLUT 2008

14/15.06.2008 Príncipes de España (Palma)

Reglament

1 La FAIB convoca el Campionat de les Illes Balears Absolut 2008 el dissabte 14 i el diumenge 15 de juny de 2008 a la pista del poliesportiu "Príncipes de España" de Palma.

2 Podran participar tots aquells atletes de Balears que tinguin tramitada la llicència autonòmica o nacional. Serà necessari tenir la marca mínima corresponent o contar amb invitació de la FAIB. Es reserva el dret de completar la participació, amb atletes inscrits sense marca mínima mitjançant ranking, fins un màxim de:

24 (100-200), **16** (100T/110T-400T-400-800-1500-3000-5000),
12 (3000obs-5/10qmx-salts-llançaments) i **8** (4x100-4x400)

3 Les proves a disputar seran les següents (amb les marques mínimes realitzades des de 01.11.2006 fins 08.06.2008):

DONES	PROVES	HOMES
14.7-15.00	100	12.3-12.60
31.7-32.00	200	24.1-24.40
1:12.0-1:12.20	400	54.7-54.90
2:48.0	800	2:07.0
5:41.0	1500	4:13.0
12:55.0	3000	9:30.0
22:35.0	5000	16:19.0
18.7-19.00	100T/110T	17.7-18.00
1:17.0-1:17.20	400T	1:03.5-1:03.70
18:00.0	3000obs	12:00.0
34:00.0	5/10qmx	1h10:00.0

DONES	PROVES	HOMES
1,35	Alçada	1,60
1,80	Perxa	3,00
4,70	Llargada	6,00
10,00	Triple	11,00
7,00	Pes	9,70
18,00	Disc	27,00
20,00	Javelina	38,00
18,00	Martell	25,00
8 clubs	4x100	8 clubs
8 clubs	4x400	8 clubs

4 Els atletes de categoria júnior, promesa, sènior i veterà podran participar a totes les proves. Els atletes juvenils a totes menys a les tanques (homes), llançaments (homes) i obstacles (dones/homes) excepte atletes d'alt nivell balear. Els atletes de categoria cadet podran participar al 100, 3000, 5/10qm marxa, salts i relleus 4x100 i 4x400. Els atletes de categoria infantil podran participar als salts i relleu 4x100.

5 A les curses de 100, 200, 400, 100T/110T i 400T la composició de les sèries serà pel rànking de la present temporada. En el cas de final directa, a petició dels interessats, es podrà fer una sèrie de control al horari de la semifinal. A les finals participaran 8 atletes (la seva classificació dependrà del número de sèries realitzades a cada prova). En cas d'empat per temps d'atletes de diferents sèries, es farà un sorteig per tal de conèixer qui ha de prendre part a la final. A la prova de 100 hi haurà final B, a on participaran els 8 atletes amb millor temps no classificats per a la final A.

PISTA D'ESTIU

CAMPIONAT ILLES BALEARES ABSOLUT 2008

14/15.06.2008 Príncipes de España (Palma)

- 6** Al salts horitzontals i als llançaments els atletes disposaran de **3 intents** més **3 de millora** als 8 millor classificats. Als salts verticals es col·locarà el llistó a l'alçada més baixa de les sol·licitades pels atletes, sempre que siguin múltiple de 10 i el saltòmetre ho permeti; la seqüència al salt d'alçada serà de 10cm i al salt amb perxa de 30cm, fins les alçades següents (quan només resti un atleta en competició podrà demanar l'alçada del llistó que desitgi):

	Alçada	Perxa
Dones	1,30-1,35-1,40-1,44-1,48-1,52 +3cm	1,50-1,70-1,85-2,00-2,11-2,21-2,31 +10cm
Homes	1,60-1,65-1,70-1,74-1,78-1,82 +3cm	3,00-3,20-3,40-3,55-3,70-3,81-3,91 +10cm

- 7** Els atletes classificats en primer, segon i tercer lloc del Campionat rebran medalla daurada, argentada i bronzada, respectivament. Els clubs classificats en primer, segon i tercer lloc al medaller rebran trofeu.

Horari

14.06.2008						15.06.2008		
DONES	1ªJ	HOMES	DONES	2ªJ	HOMES	DONES	3ªJ	HOMES
5qmx	09:30		Pes	17:30	Javelina		9:15	10qmx
Martell	10:00	Triple		17:45	Perxa		10:00	Disc
400T SF	10:10		100T F	18:00		200 SF	10:25	
Perxa	10:20	400T SF	Alçada	18:20	110T F	Triple	10:40	200 SF
	10:35	3000		18:25	Llargada	3000	11:00	Alçada
100 SF	10:50		1500	18:30		400T F	11:15	
	11:10	100 SF	400 F	18:40			11:25	400T F
Llargada	11:15	Martell	Javelina	18:45	400 F	Disc	11:30	
400 SF	11:30			18:50	Pes	800	11:40	
	11:40	400 SF		18:55	1500		11:45	800
3000 obs	12:00		100 FB-FA	19:05		200 F	11:55	
100T SF	12:20			19:15	100 FB-FA		12:00	200 F
	12:30	110T SF	5000	19:30	5000		12:10	3000 obs
			4x100	19:50		4x400	12:30	
				20:00	4x100		12:40	4x400