



DELEGACIÓ DE MALLORCA

CONTROL 2 CD-JV ESTIU CAMPIONAT ILLES BALEARS 10000m JR-PR-VT-ABSOLUT 2008 05.04.2008 Torre dels Enagistes (Manacor)

DONES		HOMES	
3000 - disc	17:00	3000 - llargada	
400T	17:05		
	17:20	400T	
	17:35	300T	
300T	17:45	disc	
100	18:00		
	18:15	100	
llargada - martell	18:30	martell	
600	18:35		
	18:40	600	
200	18:50		
	19:00	200	
800 - triple	19:15	triple	
	19:20	800	
10000*	19:30	10000*	

* Campionat Illes Balears de 10000m JR-PR-VT-Absolut 2008

L'horari és aproximat. Es pot avançar o retardar en funció del nombre de participants.

**Al control es permetrà la participació d'atletes de categoria superior a juvenil.
A les curses llises cadets podran participar atletes de categoria superior.
Les proves de 3000m, triple, martell i 10000m seran mixtes (homes i dones junts).**

**Màxim de proves al control per atleta: 3. Intents als concursos: 4.
Ordre 400 tanques homes: 0,91-0,84.
Ordre llançament de disc: 1kg-800g (dones); 2-1,75-1,5-1kg (homes).
Ordre llançament de martell: 4-3kg (dones); 7,26-6-5-4kg (homes).**

Inscripcions

**Darrer dia sense recàrrec:
dimecres 2 d'abril (Ct IB 10000) - dijous 3 d'abril (Control)**