



Poliesportiu "Príncipes de España" . Gremi Forners, 4. 07009 Palma de Mallorca – Tel/Fax: 971.76 10 46
Correu electrònic: faib@faib.es – Pàgina Web: www.faib.es – CIF: G07243819

DELEGACIÓ DE MALLORCA

HORARI CONTROL AL-IF

17.11.2007 Torre dels Enagistes (Manacor)
10 hores

BJ	ALF	ALM	IFF	IFM
			3qmx	
	60			
	▼	60		
	Llargada	▼	▼	
50	▼	Pes	60	▼
▼		▼	▼	60
Llargada	Pes		1000	▼
▼	▼	Llargada		1000
		▼	▼	
500			Llargada	▼
	1000		▼	Pes
	▼	1000	Pes	▼
		▼	▼	Llargada
	4x60			▼
		4x60		
			4x60	
				4x60

No començarà cap prova fins que hagi finalitzat l'anterior (sempre que sigui possible).
La categoria benjamí és de promoció (A les 10:30h els monitors assignats els faran un
escalfament de 30' i els duran a cada prova; no hi haurà resultats oficials).

CURSES:

- Totes les sortides es donaran amb silbato i banderola.
- En la categoria BJ, AL i IF (no velocitat), dempeus (llests→xiulada).
- En la categoria IF (velocitat), ajupits sense tacs de sortida (als seus llocs→llests→xiulada).
- Als relleus podran córrer junts atletes de diferents equips i categories.

CONCURSOS:

- Intents: 3
- Mesurament: llargada, 10cm; pes, 25cm

Màxim de proves per atleta BJ-AL-IF: Totes + relleus
(marcar amb una X a la fulla d'inscripció)